

“OS EX-FUMADORES SÃO IMPARÁVEIS”

APRESENTAÇÃO

EX
SMOKERS
ARE UNSTOPPABLE

BECOME
UNSTOPPABLE ON
EXSMOKERS.EU

A CAMPANHA “OS EXFUMADORES SÃO IMPARÁVEIS”

O tabaco mata mais de **650 000 pessoas por ano na UE**. Os fumadores representam um terço da população. Em Portugal, estimam-se **mais de 2 milhões de fumadores**.

A campanha “Os Ex-fumadores são Imparáveis”, lançada pela Comissão Europeia em 2011:

- Centra-se nos efeitos positivos do abandono do tabagismo (ao contrário das campanhas anteriores);
- Recorre a um conjunto coordenado de meios, designadamente publicidade, redes sociais, eventos e ferramentas práticas online e mobile;
- Passa uma mensagem positiva e com forte associação ao desporto (corridas, futebol e outras modalidades)
- Dirige-se aos jovens fumadores com idades compreendidas entre 25 e 34 anos, que representam quase 28 milhões de pessoas na UE.
- Oferece aos fumadores ajuda prática para abandonarem o tabaco, o «iCoach».

A CAMPANHA “OS EXFUMADORES SÃO IMPARÁVEIS”



DEIXEI DE FUMAR E COMECEI A FAZER ISTO...

Os ex-fumadores têm mais energia, confiança, tempo e dinheiro. Neste preciso momento, 160.000 europeus estão a deixar ou deixaram de fumar com a ajuda do iCoach, a nossa ferramenta online que os ajuda a deixar de fumar. Perguntámos a algumas dessas pessoas o que começaram a fazer, ou sonham fazer, depois de terem deixado de fumar. Eis alguns exemplos das respostas que nos foram enviadas.

Deixe de fumar. Torne-se Imparável. Obtenha ajuda gratuita. Junte-se ao iCoach em www.exsmokers.eu

OS EX FUMADORES SÃO IMPARÁVEIS

EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN UNION

Portuguesa Associação Para



facebook Search for people, places and things

Jose Franco Home

Create Page

Sponsored

PMF's Main Productions

PMF's Main Productions

PMF Portuguesa com Office 365

Sabe como PMF's Portuguesas reduzirom custos e melhoraram resultados?

João T. Fernandes likes 165 Companies & People

Office Box Retalho

Certifique agora a sua região: PingWin, 179€ 825, 1800, 014 - Desde €49,90/mês. Ligue 36296.

Padro Pinto Figueiredo likes PT Negócios.

Unstoppable Portugal

4,683 likes · 57 talking about this

Liked

Health/Wellness Website

"Imparável" é a campanha à escala Europeia para ajudar o ex-fumador.

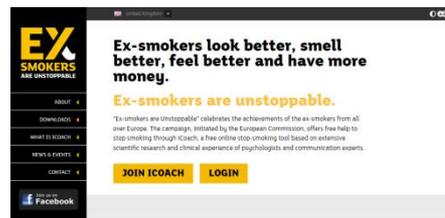
About Photos Bars-vents O que tem andado a... Deixa de fumar com...

iCoach

ICOACH

O iCoach

- Ferramenta digital de acesso livre para ajudar a deixar de fumar, disponível em todas as línguas oficiais da UE. Dirige-se também às pessoas que não pretendem deixar de fumar e às que apresentam um risco elevado de recaída;
- Funciona analisando os hábitos de fumar dos seus utilizadores e fornece conselhos personalizados numa base diária.
- Disponível na Internet em www.exsmokers.eu e em aplicação para iPhone e Android.



ICOACH

Em Portugal, existem mais de 23.578 utilizadores do iCoach.

Portugal tem uma das maiores taxas de adesão a esta plataforma por fumadores e mais do dobro da UE, ou seja, 1 em cada 200 fumadores (na europa é 1 em cada 400). Já ocupa o 4º lugar entre os países membros.

Benefícios na utilização do iCoach:

- É Grátis.
- Resulta – **mais de 30% das pessoas** que iniciam o programa deixam de fumar.
- Serve para todos – até para fumadores que ainda não estão prontos para deixar.
- Adapta-se às necessidades, ao tempo e aos objetivos de cada um.
- Disponível em qualquer lugar através do telemóvel



ICOACH

O iCoach em números:

- Desde o lançamento já existem perto de **396.984 registos** em toda a UE.
- Em Portugal já existem mais **23.578 registos**, 9.085 dos quais através do telemóvel.
- Portugal ocupa o **4º lugar** com maior número de registos de toda a UE.
- Na UE já foram feitos mais de **100 mil downloads** da aplicação mobile desde setembro de 2012.

INICIATIVAS

- A TAP disponibilizou em todos os seus aviões de médio curso o primeiro guia de bordo para a cessação tabágica;

- Aeroporto de Bruxelas adere à Campanha;

- Barcelona FC adere à campanha;



QUIT SMOKING WITH BARÇA

Primeiro clube europeu a aderir

Práticas antifumo e dimensão pan-europeia (é o clube com mais adeptos)

Lançamento de iCoach personalizado à imagem

Os fans do clube podem deixar de fumar com a ajuda do clube

“Quit Smoking With Barça” vence prémio 2013 ELF

(ELF - Fundação Europeia do Pulmão)



Barcelona vai ajudar milhões a deixar de fumar

Jogadores serão utilizados em campanhas de sensibilização • Público de 28 milhões na mira • Em Camp Nou já são proibidos os cigarros

ESPAÑA
NANO PERESTELLO

M ESSI, Iniesta, Xavi, e todas as estrelas do Barcelona vão ser utilizados com o intuito de motivar para que muitos milhões de pessoas larguem o vício do tabaco.

“Deixa de Fumar com o Barça”, em inglês “Quit Smoking with Barça”, é uma campanha patrocinada pela Comissão Europeia (CE), e tem, até hoje, de ser, como objetivo principal aumentar a informação sobre os malefícios do fumo, bem como ajudar os fumadores a encontrar um caminho para se libertarem do vício.

Sandro Rosell, presidente do Barcelona, e o comissário europeu da saúde, John Dalí, devem a cargo



Barça associa-se a campanha contra o tabaquismo

SANTO O FC Barcelona vai aderir os seus jogadores e equipa de convocação para uma campanha, organizada juntamente com a Comissão Europeia (CE), para convencer milhões de adeptos do Barça a abandonar para deixarem de fumar. O presidente do FC Barcelona, Sandro Rosell, e o comissário europeu da Saúde, John Dalí, lançaram hoje em Bruxelas a campanha Quit smoking with Barça - Deixa de fumar com o Barça. Para isso, participar neste tipo de iniciativas “é uma forma de ADEI (do clube)”, porque quan-

do os jogadores são formados “uma parte importante é a forma de jogar” onde o Barça ensina a que não fumem, indicou Rosell em declarações à EFE. A iniciativa, que aproveita uma campanha anterior, é voltada para os jovens, para ajudar os 28 milhões de fumadores entre os 25 e 34 anos estimados, dos quais resultam por ano cerca de 700 mil mortes evitáveis relacionadas com o tabaquismo. Xavi Hernandez, Carles Poyol, Andriuskevicius e Víctor Valdés protagonizam agora o vídeo da campanha.



APOIOS INSTITUCIONAIS

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde



TAP PORTUGAL



“OS EX-FUMADORES SÃO IMPARÁVEIS”

EX
SMOKERS
ARE UNSTOPPABLE

BECOME
UNSTOPPABLE ON
EXSMOKERS.EU