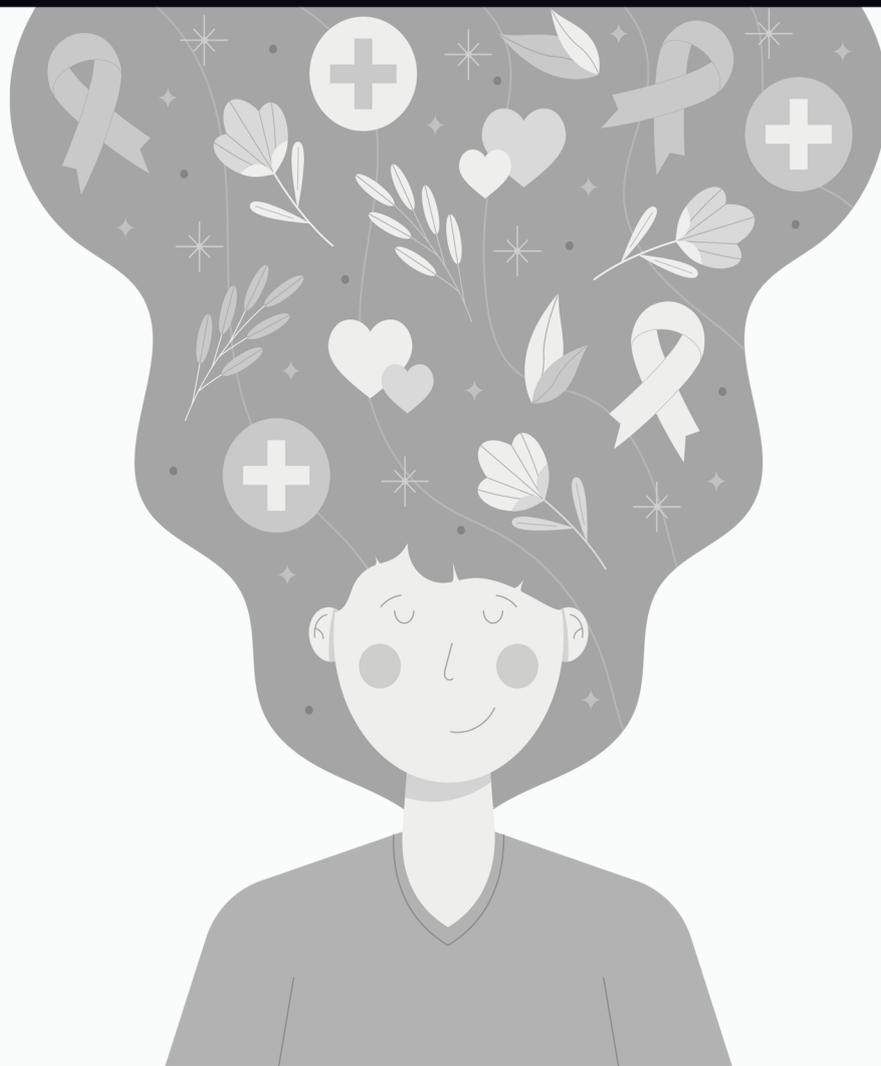


INFORMATIVO AMC



JANEIRO BRANCO

QUEM CUIDA
DA MENTE,
CUIDA DA VIDA!

VEJA NESTA EDIÇÃO:

Mensagem do presidente: O Outubro Médico Vem Aí

Reunião AMC e chapa Avança Unimed

Artigo: Janeiro Branco: a saúde mental no nosso mundo
- Dra. Susana Pineida Ramírez

Causos Médicos: Só A Cabeça... Sem Criança
- Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

Artigo: Outubro Médico em Pauta - XXXIII Edição
- Dra. Izabela Parente

EDIÇÃO ESPECIAL JANEIRO BRANCO

PRODUÇÃO DE CONTEÚDO:

Fernando Araújo e Vanderly Feijó

CONSULTORIA EM ARTE/DIAGRAMAÇÃO:

Fernando Araújo

CONTRIBUIÇÃO FOTOGRÁFICA/IMAGENS

Banco de Imagens Associação Médica Cearense

CONTATOS:

WhatsApp: (85) 99640.1001

amc@amc.med.br

Site: amc.med.br

Mídias Sociais: Associação Médica Cearense

AGRADECIMENTOS DA EDIÇÃO:

Doutor Aurillo Rocha, Doutora Susana Pineida Ramírez, Doutora Izabela Parente, Doutor Marcos Aragão e Doutor Marcelo Gurgel

* O teor dos conteúdos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da publicação

COMO VOCÊ
CUIDA DA SUA
SAÚDE MENTAL?

JANEIRO BRANCO

QUEM CUIDA
DA MENTE,
CUIDA DA VIDA!



**ANUNCIE AQUI E FAÇA PARTE
DO NOSSO INFORMATIVO**



(85) 99640.1001



amc@amc.med.br



AMC

Associação Médica Cearense

M

ENSAGEM DO PRESIDENTE - O OUTUBRO MÉDICO VEM AÍ



Dr. José Aurillo Rocha
Presidente da Associação Médica Cearense

Somos a Associação Médica Cearense, orgulhosamente com 109 anos de existência, a entidade médica mais antiga do Estado. Somos afiliados à Associação Médica Brasileira (AMB), e representando e congregando as sociedades de especialidades médicas ao longo dos anos. Abraçamos a missão de fortalecer o papel do profissional do médico, além da defesa da assistência de qualidade à saúde da população brasileira. Valorizar nossas visões nos ajudam a nos encontrar nesse novo mundo de transformações.

Chega o momento de renovar nosso planejamento e honrosamente, lançar mais uma edição do importante e tradicional congresso médico realizado em nosso estado: nosso XXXIII Outubro Médico! Gostaríamos de convidá-los para participar da formação e organização deste evento que mais nos representa. Nesse XXXIII Outubro Médico - traremos o tema: Temos Evidências de Novo Mundo em 2022? O evento acontecerá no período de 14 à 16 de Outubro de 2021, de forma totalmente híbrida. Pretendemos novamente discutir e aproximar os colegas, entidades e sociedades aos temas emergentes e atuais. Congregar as sociedades de especialidades, cooperativas médicas, entidades médicas, médicos, estudantes e entidades do terceiro setor.

O Outubro Médico é um evento tradicional criado pela Associação Médica Cearense em comemoração também ao dia do médico. O evento é uma grande oportunidade de profissionais e estudantes aprimorarem seus conhecimentos científicos, conhecerem novas formas de tecnologias e métodos nos diversos campos da medicina, além de fortalecer o profissional de saúde, respeitando o profissional e seus mestres; vislumbra conversarmos sobre pilares: competência, qualidade, colaboração e aprendizado contínuo. O Outubro Médico é um evento que devemos inovar a cada ano, tornando-o cada vez mais multidisciplinar e agregador com a participação de todos.

Nesse ano, o XXXIII Outubro Médico -: Temos Evidências de Novo Mundo em 2022?; teremos como presidente do Congresso a Dra. Izabela Parente, pediatra que traz seus aprendizados e experiência a abrilhantar nosso evento. Teremos ainda convidados, como presidentes de honra, que nos abrilhantam a carreira médica e seus aprendizados e ensinamentos:

-Presidente de Honra na área de Pesquisa Médica : Dr Huygens Garcia.

-Presidente de Honra na área de Educação Médica: Dr. Henrique Sá.

-Presidente de Honra na área de Assistência Médica: Dr. Walter Correia.

No XXXIII Outubro Médico - traremos o tema: Temos Evidências de Novo Mundo em 2022? Queremos Ouvir e Estudar com profundidade o que está se passando e é o nosso convite. Afinal, ainda em enfrentamento da pandemia de COVID-19; ainda temos uma missão de aliviar o sofrimento humano, salvar vidas e prolongá-las com qualidade, ética e racionalidade. Só assim teremos um presente e um futuro melhores.

AVISO IMPORTANTE AOS ASSOCIADOS AMB/AMC SOBRE A ANUIDADE 2022

Prezados,

Em virtude do cenário atual de pandemia, a AMB disponibilizou novas formas de recebimento, pois nossos associados não estavam recebendo os boletos em seus respectivos endereços em tempo hábil para pagamento.

Valor da contribuição associativa pagamento em TED ou Pix: Vencimento: 31/01/2022
ANUIDADE/2022 é de R\$ 642,68

TED: Banco Itaú

Agência: 0646

Conta corrente: 72151-4

PIX: 61.413.605/0001-07 (CNPJ)

Se preferir pode solicitar seu boleto pelo e-mail: amc@amc.med.br ou pelo WhatsApp (85) 99640-1001

Qualquer dúvida, entrar em contato com nossa sede através dos telefones: (85) 99640-1001/3264.9466.

Aviso importante aos Associados

JANEIRO BRANCO: A SAÚDE MENTAL NO NOSSO MUNDO.



Dra. Susana Pineida Ramírez
Psiquiatra

O janeiro branco é uma campanha de conscientização sobre a saúde mental, que estimula o cuidado benevolente das emoções e a instituição de ações humanizadas/saudáveis para promoção à saúde, além de motivar mudanças de hábitos individuais e coletivos em diversos ambientes para proteção da saúde mental. Acontece no início do ano, pois em termos culturais há uma propensão a uma reflexão sobre a vida, relações sociais, emoções, vivências e seus respectivos significados.

Nesse contexto, pandemias, como a de Covid-19, afetam pessoas no mundo inteiro, sem distinção de cultura, gênero ou nacionalidade, e momentos assim oferecem potencial para desencadear sintomas psicológicos na população. Na situação pandêmica, os indivíduos se sentem preocupados, surge a ansiedade patológica. O medo, a incerteza e o estresse podem desencadear consequências a longo prazo, acarretando problemas relacionados à saúde mental.

Em revisão da literatura (2021) sobre saúde mental e Covid-19, os sintomas psiquiátricos mais frequentes relatados nas diferentes populações e países analisados foram ansiedade, depressão, estresse e insônia, considerando como foco principal os profissionais da saúde e as grandes populações.

Em dados divulgados pelo IBGE, no Brasil a produção de bebida alcoólica cresceu 17,6% nos primeiros quatro meses de 2021, em comparação com o mesmo período de 2020, logo antes da assoladora entrada

do Coronavírus nas nossas vidas. De acordo com o Global Drug Survey em 2021, o Brasil ocupa o 10º em número de ocasiões em que as pessoas ficaram alcoolizadas no último ano, em comparação com o ranking do ano anterior (24º lugar).

Estudos analisados identificaram algumas atitudes e comportamentos que foram apontados como fatores de proteção à saúde mental dos indivíduos expostos a pandemia como a de Covid-19, tais como: boa auto-percepção da saúde, adoção de comportamentos positivos relacionados à saúde, comportamentos de enfrentamento cognitivos e pró-sociais, enfrentamento focado no problema, apoio social percebido e participação em atividades sociais e coletivas.

Com o objetivo de reduzir os impactos negativos da pandemia recomendam-se as seguintes estratégias: reconhecer e acolher os próprios receios e medos, procurando pessoas de confiança para conversar; retomar estratégias de cuidado empregadas em situações de crise que trouxeram maior estabilidade emocional; investir em exercícios que auxiliem na redução do estresse agudo (meditação, leitura, respiração pausada, para situar o pensamento no momento presente). Ademais, ao trabalhar durante a pandemia, observar as necessidades básicas, garantir pausas sistemáticas; em caso de estigma por receio de contágio, compreender a causa como fruto do medo, não como questão pessoal; investir e estimular ações compartilhadas de cuidado; evitar o uso de tabaco, álcool ou outras drogas para lidar com as emoções. Sugere-se que o atendimento psicológico seja disponibilizado aos profissionais da saúde e seus familiares, inclusive de forma virtual. Além disso, é fundamental a presença de profissionais da área da saúde mental na composição das equipes de saúde para reduzir o impacto do sofrimento psíquico dos indivíduos e da coletividade.

Portanto, com o objetivo de contribuir para sociedade, o janeiro branco de 2022 surge para minimizar os impactos negativos da pandemia. A campanha motiva as ações coletivas para mudanças humanizadas permanentes, saudáveis e sensíveis às emoções.

Abraços.

Catálogo Médico

Associação Médica Cearense



ANUNCIE AQUI

FAÇA A SUA MARCA APARECER E AJUDE AS ENTIDADES PARCEIRAS DO CATÁLOGO

Faça parte do Catálogo Médico da Associação Médica Cearense

SEU ANUNCIO AJUDA ENTIDADES BENEFICENTES



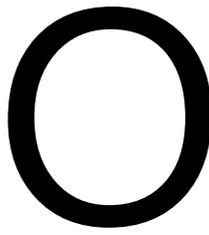
AGENDE UMA VISITA

Mais informações

(85) 98886.3658
(85) 99640.1001



www.catalogomedicoamc.com.br
ACESSE O NOSSO SITE



OUTUBRO MÉDICO EM PAUTA - XXXIII EDIÇÃO



Dra. Izabela Parente
Presidente do Outubro Médico

Alegria e honra. Esses foram os sentimentos que invadiram meu coração ao receber o convite para presidir a 33ª edição do Outubro Médico, um dos eventos científicos mais tradicionais da comunidade médica cearense.

Realizado ininterruptamente desde 1985, o Congresso promove um grande fórum de integração entre as categorias médicas proporcionando aos participantes atualização nas mais diversas áreas do conhecimento, além de inigualáveis oportunidades de networking. O Outubro Médico cumpre ainda importante papel na valorização da assistência e da pesquisa médica como instrumentos de promoção à saúde.

Para 2022, antecipamos um Congresso rico em troca de experiências e debate. Vamos discutir a saúde focados na temática principal do evento: “Temos Evidência de Novo Mundo em 2022?” Como as experiências vividas ao longo dos últimos dois anos de pandemia transformaram o mundo que vivemos hoje? Como essas transformações afetaram o setor da saúde?

A pandemia proporcionou maior valorização da classe médica? Como a população reagiu às ameaças de uma doença letal e desconhecida? O coronavírus propiciou uma maior conscientização sobre a necessidade de cuidar da saúde? Quais foram as perdas e ganhos desse período de incertezas?

Que desafios e oportunidades foram revelados com o advento da pandemia? De que forma nosso Sistema Único de Saúde e o setor sanitário como um todo foram impactados? Mais do que nunca percebemos nossa interdependência, ou seja, a importância do papel de cada um de nós no cuidado com o outro. As mudanças de hábito, como o uso coletivo de máscaras ou o cuidado com a higienização

REUNIÃO AMC E CHAPA AVANÇA UNIMED



Dra. Izabela Parente (Conselheira Fiscal da Unimed e Presidente Outubro Médico), Dr. Marcos Aragão (Candidato Chapa Avança Unimed) e Dr. Ricardo Pessoa (Secretário Geral AMC)



Dr. Marcos Aragão (Candidato Chapa Avança Unimed) e Dr. José Aurillo Rocha (Presidente AMC)



Dr. Ricardo Pessoa (Secretário Geral AMC), Dr. Marcos Aragão (Candidato Chapa Avança Unimed), Dra. Izabela Parente (Conselheira Fiscal da Unimed e Presidente Outubro Médico) e Dr. Aurillo Rocha (Presidente AMC)

PLANOS DE SAÚDE

Venha fazer parte dessa nova parceria!



Solicite já sua cotação!



ALEXANDRA ARRUDA

(85) 9 9820-1194



AMC

Associação Médica Cearense



Bradesco
Saúde

CONSIGO
planos de saúde e benefícios

**Plano de saúde Bradesco
Empresarial, para Associados
20% desconto na 1ª adesão**

Conheça as
nossas **soluções**
exclusivas
para **médicos**.



O seguro de vida **DIT Médicos** da **MAG Seguros** é uma cobertura para quem não pode parar de trabalhar.

Ele garante o pagamento de diárias em caso de afastamento temporário por acidente ou doença.

Com possibilidade de contratação até os 70 anos e cobertura até os 75, o DIT Médicos está disponível em quatro diferentes opções, que se encaixam às suas necessidades.

E mais! Benefício exclusivo para sócio AMC: na contratação dos benefícios MAG, você recebe 50% do primeiro pagamento em desconto de sua anuidade.

Entre em contato conosco. Ligue para **(85) 3464-3922** ou envie um e-mail para **djorge@mag.com.br** e agende uma consultoria gratuita presencial ou on-line.

Planeje o seu futuro com tranquilidade!

PARCERIA



SÓ A CABEÇA... SEM CRIANÇA



Dr. Marcelo Gurgel
Membro SOBRAMES

Em uma manhã de sábado, o cirurgião pediátrico do HIAS, Dr. Augusto Taveira (nome fictício), fazia a visita de enfermaria, acompanhado de médicos residentes e internos, oportunidade em que discutia com o grupo a conduta a ser adotada em um garoto portador de uma endocrinopatia rara.

Coube a R3 de Pediatria fazer a descrição do caso clínico, cujo destaque principal estava na irregularidade dos níveis glicêmicos da criança, com predominância de marcada hipoglicemia.

Após longa discussão sobre o diagnóstico diferencial, englobando as endocrinopatias da infância, o Dr. Taveira deu o seu veredicto:

– Trata-se, evidentemente, – meus caros alunos – de um raro caso de insulinoma.

– O que vem a ser isso? – Indagou um interno recém-admitido no Serviço de Pediatria.

– É um tumor das células beta das ilhotas de Langerhans.

– Onde fica isso, professor? É no Atlântico? – Provocou o estudante, denunciando a sua formação capenga, ao tempo em que quis bancar o engraçadinho.

O cirurgião pediátrico quedou-se, a princípio, estupefato com a estupidez do interlocutor metido a engraçadinho; porém, contendo a sua indignação diante da dúvida de assunto ensinado em Biologia do curso colegial, rogou a que outro interno esclarecesse ao colega:

– Por favor, expliquem ao colega com hipossuficiência de conhecimentos! – tripudiou o preceptor.

– É no pâncreas – respondeu uma interna, muito solicitamente.

– Qual é a função dessas células alfa?
– Insistiu o aluno ignorante.

– Você está confundindo as coisas. Acho que tudo parece “grego” para você: não é alfa, e sim, beta – explicou a R3.

O Dr. Augusto Taveira decidiu pôr um fim naquele diálogo, antes que descambasse para um estranhamento entre os seus comandados, pontuando:

– Esse tumor causa um hiperfuncionamento das células beta, produtoras de insulina, cujo excesso na corrente sanguínea leva ao quadro de crises hipoglicêmicas dessa criança.

– E o que se deve fazer para resolver o problema? – Perguntou a R1.

– A melhor conduta é cirúrgica e consiste em amputar parte da estrutura anatômica do pâncreas.

– E como é essa operação, Dr. Taveira? – Inquiriu a R3.

– Bem eu vou cortar ao nível do corpo e deixarei só a cabeça. Isso vai reduzir, temporariamente, as crises de hipoglicemia, aumentando, assim, a sobrevivência do paciente e concedendo-lhe melhor qualidade de vida.

Terminada a discussão clínica, o Dr. Augusto e a sua equipe dirigiram-se à enfermaria vizinha, para avaliação de outros pacientes.

Enquanto isso, naquela enfermaria permanecera apenas a médica plantonista, a Dra. Fátima Araújo, cuidando das prescrições das crianças ali internadas. Foi quando teve o seu trabalho interrompido pelo choro incontido da mãe da criança que acompanhara atentamente as explicações sobre a doença do filho e o tratamento a ser aplicado.

– O que houve, mãe? Por que você está chorando?

– Eu quero o meu filho é inteiro! – Exclamou a zelosa mãe.

– Como assim? O seu menino não será partido!

– Mas aquele doutor disse que ia cortar o corpo e deixar só a cabeça. Mesmo que ele não morra, eu não quero ficar só com a cabeça dele.

Foi com extrema dificuldade que a Dra. Fátima Araújo (nome fictício) desfez o mal-entendido, explicando os detalhes do procedimento cirúrgico a ser praticado, acalmando, assim, a inquietação materna.

Extraído de: SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da. Medicina, meu humor! Contando casos médicos. Fortaleza: Edição do Autor, 2012. 120p. p.19-21.

VOCE GANHOU 10% DE DESCONTO



A AMC fechou parceria com a Vínise e garantiu um cupom de desconto exclusivo para médico associado AMC.

SOCIOAMC10

Ao adquirir vinhos, espumantes e destilados diretamente no site da Vínise, basta inserir o cupom de desconto acima e você ganha 10% de desconto.

www.vinise.com.br



vínise

Desconto exclusivo para associado AMC, utilizando o cupom SOCIOAMC10 garanta 10% de desconto