INFORMATIVO AMC

EDIÇÃO 19 | 2023

CADA UMA DO SEU JEITO

TODAS IGUAIS COM SEUS DIREITOS



A AMC VALORIZA TODAS AS MULHERES E DEFENDE OS DIREITOS DELAS.

VEJA NESTA EDIÇÃO:

Agenda AMC: Campanha do CFM de gratuidade para registro de RQE

Artigo: Mulheres que inspiram

- Dra. Izabela Parente

Artigo: Escolha Mudar Sua História: Previna-Se! - Dra. Mylena Pessoa

Artigo: A Campanha Do Dia Mundial Do Rim - Dra. Claudia Maria Costa de Oliveira

Causos Médicos: Campainha x Úvula - Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva

Artigo: Sobre IRPF

- Alejandro Sanabria MAG SEGUROS

AGENDA AMC



CAMPANHA DO CFM DE GRATUIDADE PARA REGISTRO DE RQE: DE 01/02/2023 A 31/07/2023.

Os Conselhos Federal e Regionais de Medicina (CFM/CRMs) concederão 180 dias de gratuidade para médicas e médicos obterem o Registro de Qualificação de Especialidade Médica (RQE).

O benefício já pode ser solicitado nos CRMs de todos os estados brasileiros, deste 01 de fevereiro.

Ouem tem direito ao benefício?

todos que tenham o certificado de conclusão do curso de Residência Médica expedido por instituição credenciada pela Comissão Nacional (CNRM) e conferido pelo Ministério da Educação (MEC) ou o Título de Especialista, físico ou eletrônico, emitido pela Associação Médica Brasileira (AMB).

Para requerê-lo, basta acessar o site do CRM onde é inscrito.

Acesse para saber mais:

https://portal.cfm.org.br/noticias/registro-de-qualificaca-de-

-especialidade-medica-podera-ser-solicitado-gratuitamente-a-partir-de-1o-de-fe vereiro/



*gratuito até 31 de Julho de 2023







MULHERES QUE INSPIRAM



Dra. Izabela Parente Pediatra Neonatologista

Mês de março, mês da mulher.

Quando paro para pensar sobre mulheres transformadoras, a primeira referência que vem à minha mente é minha própria mãe. Uma mulher forte e batalhadora, que ensinou, pelo exemplo, a importância do trabalho, da honestidade, da fé em Deus. Verdadeiramente, minha musa inspiradora. Se hoje sou como sou, se cheguei onde cheguei, certamente devo tudo isso a ela nos mínimos e grandes detalhes. Lembro também da minha avó que teve sete filhas mulheres, todas reconhecidas por sua fortaleza. Imagino os desafios que essas mulheres enfrentaram na década de 20, 40 para conquistar o seu lugar.

Penso ainda em mulheres cujas trajetórias influenciaram a sociedade como um todo. Mulheres que desconstruíram conceitos, quebraram paradigmas e deixaram um legado precioso para que pudéssemos

ganhar o espaço que temos hoje. Se pensarmos que muitas práticas, muitos costumes, e até mesmo muitas profissões eram terminantemente proibidos para o sexo feminino, chegaremos à conclusão o quanto foi importante a ousadia dessas mulheres desafiadoras.

Na Medicina, claro, não foi diferente. Elizabeth Blackwell, nascida em 1821, na Inglaterra, desafiou a sociedade do fim do século XIX ao ser a primeira mulher a ingressar em uma faculdade de Medicina. Em 1847, após ser recusada 12 vezes pela universidade Geneva Medical College, conseguiu ser admitida na instituição de ensino e, em 1849, entrou para a História ao ser a primeira médica do mundo. A gaúcha Rita Lobato enfrentou inúmeros desafios e preconceitos para tornar-se a primeira médica brasileira em 1887.

Curiosamente, as mulheres começaram a se diferenciar no mercado exatamente pelas características próprias da alma feminina. Em alguns momentos, infelizmente, tentaram nos rotular como o sexo frágil. Contudo, como eternizado na música "Mulher", de Erasmo Carlos, a mulher de frágil não tem nada. Destaco um trecho muito marcante desse clássico:

Mulher! Mulher! Na escola em que você foi ensinada Jamais tirei um 10 Sou forte, mas não chego aos seus pés É verdade que ainda temos muito a conquistar. Em muitas esferas a presença feminina deverá ser mais marcante, mais significativa. Mas se olharmos pelo retrovisor, poderemos constatar que já conseguimos muito. Infelizmente, contudo, algumas culturas não acompanharam essa evolução. É impensável a segregação que sofrem e as práticas às quais algumas mulheres ainda são submetidas.

O meu desejo é que sigamos evoluindo nas mudanças. Mudanças reais, transformadoras que agreguem valor e que sejam pautadas no respeito e na ética.

E que lembremos de todas essas mulheres que fizeram história, tanto as conhecidas pela sociedade quanto as anônimas, como foi minha mãe.





Ainda hoje me vejo usando referências dela nos ditados, nos costumes, nas minhas atitudes, nos meus pensamentos, em tudo. A gente vai descobrindo com o tempo que somos verdadeiros espelhos da nossa mãe. E por isso, sigo procurando influenciar minhas filhas para que participem desse processo contínuo de mudança, para que a mulher seja reconhecida pelo seu potencial de ser o que quiser, de estar onde ela queira estar.

Feliz Dia da Mulher a todas!



COMO FICARÁ O SEU ANÚNCIO

SÓCIO QUITE GARANTA JÁ SUA GRATUIDADE NO ANÚNCIO DO PLANO BÁSICO OU DESCONTO DE 30% NO ANÚNCIO DE CAPA DO CATÁLOGO DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA CEARENSE. **GUIA EXCLUSIVO PARA PORTADORES DE RQE.**

ASSOCIADOS ANUNCIAM GRATUITAMENTE

Envie uma foto no tamanho mínimo de 280 x 280 e dados como CRM, RQE, telefone e endereço da clínica

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS!





(f) (iii) CATALOGOMEDICOAMC



CATALOGOMEDICOAMC.COM



(85) 99640-1001

Catálogo Médico S Associação Médica Cearense

ESCOLHA MUDAR SUA HISTÓRIA: PREVINA-SE!



Dra. Mylena Pessoa Médica Endoscopista

O consultório estava cheio, mas entre um paciente e outro, notei um senhor, sozinho, com um olhar assustado para mim, que saltava ainda mais sobre o rosto coberto pela máscara! Ele aguardava sua vez para consulta, era o último.

Já cansada, tendo ultrapassado meu horário de atendimento, chamei seu João, 69 anos. Ele entrou cabisbaixo, assustado e disse: "Dra, há 4 meses eu comecei a ficar constipado, como estava muito incomodado, procurei um médico e o doutor pediu uma pesquisa de sangue oculto nas fezes, deu positivo em três amostras! Depois ele pediu uma colonoscopia que viu uma lesão no intestino e ele quer me operar, mas eu não quero operar! Eu não sinto nada! Não vejo sangue nas minhas fezes, por que vou tirar uma parte do meu intestino? Até da constipação eu melhorei! Como mamão todos os dias! E também, doutora, na minha família todo mundo é constipado!"

Olhei o exame, a biópsia e Seu João tinha câncer de intestino! Naquele momento, esqueci meu cansaço, o tempo estendido no consultório! Continuei a olhar os exames: ele, já tinha feito tomografias e a doença estava localizada, era curável com cirurgia! Pensei "Ele não deve está querendo aceitar que tem a doença" e disse: "Seu João realmente tem uma lesão no final do seu intestino e eh melhor pro Senhor que tire", ele me interrompeu e disse "Mas doutora, eu pesquisei no Google e eu não tenho sangramento nas fezes, não sai sangue e nem as fezes são escuras! Não sinto nada!".

O câncer assusta e ainda é muito tachado como

uma doença sinônimo de fim de vida (porque realmente pode chegar a esse ponto)! Mas seu João sentia-se ativo e não conseguia entender como era possível ter câncer!

O câncer de intestino pode não causar sintomas algum em suas fases iniciais, o paciente pode ser ativo e "cheio de vida" e ainda assim ter câncer de intestino. E o pior que esse tipo de câncer é o terceiro mais letal no país, mas a boa notícia é que ele pode ter cura e a outra melhor ainda é que pode ser prevenido!

Passei a entender é que Seu João não entendia a doença e por isso não a aceitava! Como então permitiria que "tirassem um pedaço de si", como ele citou.

Tive que explicar que muitas vezes a lesão sangra em pequenas quantidades, insuficientes para tingir as fezes de cor vermelha ou para deixá-las escuras. Ele começou a entender melhor a doença, falei de outras possibilidades de tratamento, falei da sua possível cura e recuperação! "Ele sentiu-se mais confiante e disse: agora vou fazer minha cirurgia! Muito obrigado, Dra!".

O que não contei ao Seu João é que ele não precisava ter chegado ao ponto de fazer cirurgia. Aquela lesão possivelmente demorou cerca de 10 anos para crescer. Dez anos. Se por um lado parece muito tempo, para o Seu João passou tão rápido!

A correria do dia a dia nos rouba o tempo e a saúde! Seu João poderia ter iniciado o rastreio de câncer de intestino a partir dos 45 anos, mas não sabia.

Todos os dias e, especialmente durante o mês de março, intensificamos nossas ações e nos voltamos a população pra informar. Atividades físicas, evitar obesidade, tabagismo, bebidas alcoólicas e ter uma dieta balanceada são formas de prevenção e a pesquisa de sangue oculto nas fezes e a colonoscopia permitem rastrear a doença! Rastrear significa procurar a doença em quem nada sente! A colonoscopia além do rastreio ainda permite a retirada de lesões que podem se desenvolver e virar câncer!

Seu Joao teve sorte, apesar de fazer a primeira colonoscopia aos 69 anos, ainda obterá a cura! Não conte com a sorte! Ame-se, cuide-se, previna-se!



SAVE THE DATE Vem aí o Arraiá dos Dotô

A CAMPANHA DO DIA MUNDIAL DO RIM



Dra. Claudia Maria Costa de Oliveira Presidente da SBN-Regional Ceará

Toda segunda quinta-feira do mês de março, é comemorado o Dia Mundial do Rim. Essa campanha foi criada pela Sociedade Internacional de Nefrologia (ISN), a fim de promover movimentos mundiais pela saúde dos rins, informar a população sobre o assunto e incentivar práticas saudáveis de hábitos de vida.

Essa campanha reúne milhões de pessoas em mais de 150 países, com o objetivo de conscientizar sobre a saúde dos rins, levando informações sobre as doenças renais para toda a população, com foco educação sobre a doença renal, incluindo prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado, em todos os setores de saúde.

No Brasil, a Sociedade Brasileira de Nefrologia coordena no Brasil anualmente a Campanha do Dia Mundial do Rim. Mais de 10% da população mundial apresenta algum tipo de disfunção renal. Os números mais recentes mostram que a previsão é um aumento de 17% para a próxima década. Atualmente, a Doença Renal Crônica (DRC) é reconhecida como um problema global de saúde pública. No Brasil, segundo dados da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), o número de pacientes com DRC avançada é crescente, sendo que atualmente mais de 140 mil pacientes realizam diálise no país.

Os principais grupos de riscos para o desenvolvimento da doença renal são: hipertensos; diabéticos; obesos; pessoas com história familiar de doença renal ou cardiovascular; idosos, entre outros. Estes pacientes com fatores de risco para doença renal devem ser o alvo principal das

medidas de triagem, diagnóstico e tratamento precoces, contribuindo assim para evitar ou retardar a progressão da DRC.

Nas Campanhas anteriores do Dia Mundial do Rim, o enfoque sempre foi a garantia de saúde dos rins para todos, com diferentes abordagens, entre elas: doença renal e obesidade; saúde da mulher; saúde dos rins para todos, ame seus rins e dose a sua creatinina; vivendo bem com a doença renal; educando sobre a doença renal.

Mesmo a estimativa de que em 2040, a doença renal crônica possa ser a 5ª maior causa de morte no mundo, não tem impedido a persistente lacuna de conhecimento sobre a doença, o que enfatiza a importância da conscientização de todos.

Em 2023, o Dia mundial do Rim será em 09 de março de 2023 e o tema da Campanha está sendo "Cuidar dos vulneráveis e estar preparado para os desafios inesperados". Eventos desastrosos resultam em perdas e impactos humanos, materiais, econômicos e ambientais. Nos últimos anos, os sistemas de saúde tem enfrentado muitos desafios, como a recente pandemia global de COVID-19, além de eventos locais, como enchentes, desabamentos e desastres ambientais. Estas ocorrências realçaram a necessidade de que todos os setores da sociedade estarem preparados para situações inesperadas, principalmente para cuidar dos mais vulneráveis, encontrando-se entre esses o pacientes portadores de doenças renais. Nas situações emergenciais e desastrosas, o acesso a serviços apropriados de diagnóstico, tratamento e cuidados são muito comprometidos.

Várias ações estão programadas em todo o Brasil e no mundo, para alcançar o maior número de pessoas, incluindo governantes, educadores, profissionais de saúde e principalmente, a população em geral. Diversas peças publicitárias foram produzidas para utilização em eventos, em mais de 800 localidades do Brasil, além da iluminação de monumentos e prédios públicos, eventos educativos, aulas, ações de Ligas Acadêmicas, entre outras.

A Sociedade Brasileira de Nefrologia conta com a participação de todos e a SBN-Regional Ceará também está participando ativamente desta campanha.

Patrimônia Amo

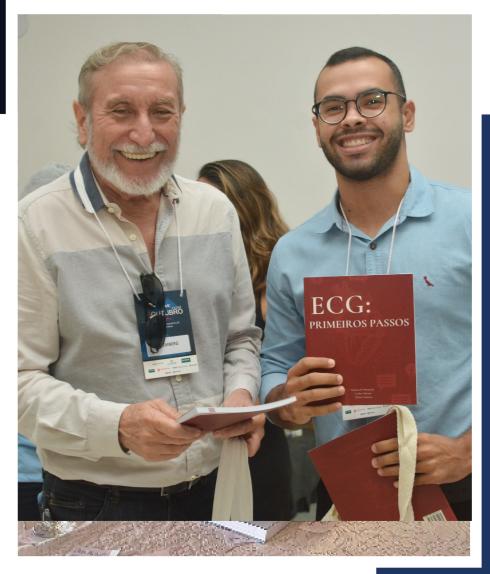






CANTINHO DA **LEITURA**







ECG: PRIMEIROS PASSOS

Este livro é dedicado aos estudantes de Medicina e da área da saúde que desejam ser inseridos no universo que envolve o estudo e a compreensão do eletrocardiograma (ECG). O material tem cunho didático e foi produzido por estudantes da área médica que, assim, identificaram a importância de se compreender conceitos e noções básicas acerca do assunto. Aqui, deixamos um compilado de informações necessárias para que você deixe de lado o medo de avaliar um exame tão temido na urgência e emergência e nos ambulatórios. Esperamos que você faça bom uso e sinta-se motivado a buscar, sempre mais, conhecimento sobre este assunto.

Autores: Nickson Breno Manicoba, Carlos Ademar Dias e Elcias Camurca Júnior

Prezado associado, caso tenha interesse em divulgar sua obra literária, por favor entrar em contato no número: (85)99640.1001



ACILON GONCALVES PINTO JR. ADILA RAQUEL C. ANDRADE AFONSO ALVES DE MELO AGEU GALDINO BRASIL JR. AGLAIS GONCALVES DA SILVA LEITE **AILTON GOMES DE ALENCAR** ALAN PRADO ROCHA ALANA FERREIRA GOMES DIAS ALANA JOCELINA MONTENEGRO DE CASTRO ALBA DE SOUSA CARDOSO PINHEIRO ALBA REGINA CARDOSO DE ARAUJO **ALBERTO LEITE TEIXEIRA** ALDAIZA MARCOS RIBEIRO ALICE TIBURTINO OLIVEIRA DE QUEIROZ ALINE DE CASTRO CARACAS **ALMIR SABINO DE SOUSA ALUISIO FIGUEIREDO FILHO** AMANDA CARVALHO GUILHERME ANA CRISTINA CHAGAS POMPEU ANA MARCIA ROSA VERAS PINTO ANA PAULA MARTINS PAULINO PASCOAL ANALIA CHAGAS DE PONTES ANDIARA LUCENA KARBAGE ANDRE JUCA MACHADO ANDRE LUIZ BENEVIDES BOMFIM ANDRE LUIZ BENEVIDES BOMFIN ANDRE LUIZ CARVALHO DE VASCONCELOS ANDRE LUIZ EIGENHEER DA COSTA ANDRE PIRES CORTEZ ANDREA GONCALVES DE LIMA ANGELA MARIA GALENO RODRIGUES LIMA ANGELA MARIA MARTINS CARNEIRO ANNA SILVA O. FAÇANHA Gabriela Façanha Pimentel ANTONIA MAŘIA DE CARVALHO ANTONIA ROSALIA BELCHIOR L. GARCIA ANTONIO ABEL BARBOSA LAURINDO FILHO ANTONIO AFRANIO MARTINS MESQUITA ANTONIO ALCYONE DE BARROS ANTONIO ALENCAR ARARIPE NETO ANTONIO BORGES CAMPOS ANTONIO CAMELO MATOS ANTONIO CARLOS DOS SANTOS OLIVEIRA ANTONIO CIRIACO DE HOLANDA NETO ANTONIO DE OLIVEIRA ANTONIO DE PADUA GUIMARAES FACANHA ANTONIO DIRO ANTONIO DOS SANTOS RIOS ANTONIO JORGE ACARIO ANTONIO LUIZ CARNEIRO GERONIMO ANTONIO MOTA PONTES ANTONIO NINO DA SILVA FILHO

ANTONIO RODRIGUES UCHOA

ANTONIO RORIZ NETO ANTONIO TURBAY BARREIRA ANTONIO VENTURA CORREIA ANTONIO WIRON NOGUEIRA DOS REIS ARACY DE OLIVEIRA LIMA CANDIDO ARMANDO ARRAIS FEITOSA NETO ARTHUR ENEAS VIEIRA BENJAMIN DE BRITO BACELLAR BRAYON FREIRE BLANQUETT VIDAL **BRUNO ROLIM BRITO** CARLA ANTONIANA F. DE A. VIEIRA CARLOS ALBERTO DE SOUSA TOME CARLOS ANTONIO SOARES E SA CARLOS AUGUSTO ALENCAR CARLOS AUGUSTO CIARLINI TEIXEIRA CARLOS AUGUSTO GARCIA ALENCAR CARLOS AUGUSTO GARCIA PICANCO CARLOS BARRETO DE CARVALHO CARLOS DE JESUS FERREIRA FILHO CARLOS DE NOROES LUNA CARLOS NELSON OLIVEIRA ALENCAR CARLOS ROBERTO DE MORAIS SAMPAIO CARLSON WILSON SILVA FEITOSA CARMEN MARIA LIMA E SILVA ARAUJO CARMEN ROSA TAHIM DE S. BRASIL CAROLINA FERREIRA GOMES BRINGEL CAROLINA SALES BIERMANN CASSIO CORTEZ DOS SANTOS CAZIMIRO JORGE CAMELO CEJANA BRAGA RIBEIRO ADORNO SILVA CESAR ALFONSO HEROS OCANA CESAR ALVES GOMES DE ARAUJO CESAR MOURAO MOTA CHARLES ROBSON DOURADO DE MACEDO CIBELE BARRETO MANO DE CARVALHO CLAUDIO SERGIO CHAVES LIMA CLEA MARIA AVELAR COSTA FREITAS **CLINIO ALVES DE SOUZA** CONCEICAO DE MARIA ALVES LIMA CONCEICAO ELIANA SIMOES ALVES PINTO CYNTHIA ABEN-ATHAR PONTE DALANA AQUINO MARTINS Daniel mota moura fe DANIEL SIQUEIRA TELLES DANIELA LIMA CHOW CASTILLO DANIELE PINTO VASCONCELOS DANTE MATOS CARDOSO DE ALENCAR **DECIDERIO PINHEIRO PEIXOTO** DELANO JEPHESON DE HOLANDA **DENISE GONCALVES PEREIRA DENISE LIMA MAIA DENISE NUNES OLIVEIRA**

DENISE TEIXEIRA DE MENEZES

DENYSE TORQUATO DE ALENCAR DESIREE MARIA NOGUEIRA VERAS DIANA LACERDA PEREIRA DINAH RODRIGUES DE SAO BERNARDO DIONE LOPES DE SOUSA PIRES DIONISIA ERICY MENEZES TEIXEIRA DJACIR RIBEIRO PARAHYBA JUNIOR DOMINGOS DE BARROS MELO NETO EDGARD FERREIRA DE CARVALHO **EDILSON DE SOUSA VIANA EDILSON DIOGENES PINHEIRO EDILSON PIMENTEL DRUMOND EDNA DIAS MARQUES ROCHA** EDNA MARIA MARINHO FREITAS EDVAL ALBUQUERQUE GOUVEIA **EGBERTO MARTINS FARIAS** ELIANE BARBOSA S. BONFIM DE MORAIS **ELIANE LINHARES DIOGENES** ELIAS GEOVANI BOUTALA SALOMAO **ELIZABETH PINTO DE CARVALHO ELSON DAMASCENO LOPES** EMANUEL CASTELO BRANCO MOURAO **EMANUEL DE CARVALHO MELO EMANUELA SANTOS CORREIA EMILIA LIMA FREITAS** EMILIA MARIA DE ALMEIDA BESSA EMILIO DANIEL PACHECO DE SOUSA EMÍLIO ROSSETTI PACHECO EMILYANNE GONZAGA COSTA ÉRIKA ROBERTA DE LIMA ERISVALDO MOURA CAVALCANTI ERNESTO LIMA ARAUJO MELO ESDRAS BARBOSA CHAGAS ESMARAGDO SILVA E NEIVA **ESTER DUARTE MATOSO EULALIA MARTINS CARNEIRO** EVANDRO RODRIGUES DE FARIA EVIWALTON PLACIDO COSTA FABRICIO ANDRE MARTINS DA COSTA FATIMA MARIA CASTELO BRANCO ROQUE FCA. VIRGILANE CAROLINO DE MORAES FELIPE BEZERRA ALVES PEREIRA FERNANDA ARAUJO DE SOUZA FERNANDA EDNA ARAUJO MOURA FERNANDO ANTONIO SIQUEIRA PINHEIRO FERNANDO CESAR SIQUEIRA TELES FERNANDO HUGO DA SILVA COLARES FERNANDO LIMA CRISOSTOMO FLAVIA DE MOURA EVANGELISTA FRANCISCA AUGUSTO DA CRUZ FRANCISCA FERNANDA SOARES CARREIRO GUARANY MONT, ALVERNE DE ARRUDA FRANCISCA MONICA SANT!ASPSANNA

FRANCISCA SILVANIA LOPES TAVORA FRANCISCO ADAILTON A. BRAGA FRANCISCO AECIO FERNANDES DIAS FRANCISCO AUGUSTO NETO FRANCISCO AUTRAN NUNES FILHO FRANCISCO CARLOS MACEDO TAVARES FRANCISCO CLAUDIO COUTO FALCAO FRANCISCO DAS CHAGAS F. DE SOUZA FRANCISCO DAS CHAGAS OLIVEIRA FRANCISCO DE ASSIS M. ANTERO FRANCISCO DE ASSIS MARTINS FRANCISCO DE ASSIS MOREIRA SILVEIR FRANCISCO DE ASSIS NEGREIROS COLARES FRANCISCO DECIO SOUSA MACHADO FRANCISCO DIAS DE PAIVA FRANCISCO DJMAR ALVES PASSOS FRANCISCO EDISON ANDRADE COSTA FRANCISCO EDSON XIMENES G. PEREIRA FRANCISCO FELINTO AGUIAR DE MOURA FRANCISCO FERREIRA FILHO FRANCISCO FURTADO DE SOUSA NETO FRANCISCO GALVAO DE OLIVEIRA NETO FRANCISCO GERALDO FERNANDES XAVIER FRANCISCO HOLANDA JUNIOR FRANCISCO JARBAS LOPES DE ALMEIDA FRANCISCO JOSE DE SOUZA FRANCISCO JOSE FERNANDES NORONHA FRANCISCO MARCELO DIAS Francisco Marcus Melo Viana FRANCISCO MARTINS DE OLIVEIRA FRANCISCO MIGUEL DIBE FRANCISCO PAULO PONTE PRADO JUNIOR FRANCISCO ROCHA AGUIAR FRANCISCO RUBEMAR BORGES FRANCISCO SAVIO DE OLIVEIRA MORAIS FRANCISCO SOARES COSTA FRANCISCO VIRGILIO CRUZ DOURADO FRANCISCO WANDEMBERG MOREIRA LIMA FREDERICO AUGUSTO DE CARVALHO LINHARES FREDERICO FERNANDO ESTECHE FREDERICO FREITAS CAMPELO BESSA **GABRYEL CASTRO MAIA GEORGE CHAVES NUNES GEORGETE PENEDO SALHEB** FERNANDO AUGUSTO ARAUJO DE OLIVEIRA GEOVANIA MARIA DE SANTANA FERREIRA GERALDO DE SOUSA TOME GILSON HOLANDA ALMEIDA GILVANNYA DE JESUS SOARES DA SILVA ZAPAROLI GIOVANNA ARAUJO FERNANDES **GLAUBER SANTOS PAIVA GUILHERME NOBRE NOGUEIRA**

HAMILTON SANTIAGO REIS HAROLDO BRASIL BARROSO HAROLDO GONDIM JUACABA HAROLDO HEITOR RIBEIRO HAROLDO ROLIM COSTA LIMA **HEITOR CATUNDA GONDIM HELADIO XIMENES MEMORIA** HELENA MARIA PONTES HELMANO FERNANDES MOREIRA HELOISA BEATRIZ DE HOLANDA HERIVALDO FERREIRA DA SILVA HUGO RODRIGUES BRILHANTE DE SOUZA HUGO SANTANA DE FIGUEIREDO IGOR PINHO SARAIVA INACIO GOMES DE BRITO FILHO IRENE MELO VILAR FORTES DE SIQUEIRA IRIS ROCHA BEZERRA IVIAN TEIXEIRA DE SOUZA IZABEL JURANDY DA SILVA COÊLHO JACIO BERNARDO SAMPAIO JAILTON DANTAS JANAINA PONTE BALARMINO JOACIR BASTOS VIEIRA BRAGA JOANA DARC VIEIRA JOAO ARNOBIO BRITO DE MESQUITA JOAO BATISTA MONTEIRO FILHO JOÃO CHAVES HILUY **JOAO COLARES FILHO** JOAO DE DEUS PEREIRA DA SILVA JOÃO EMANUEL FARIAS SIQUEIRA JOAO EVERARDO DE MENEZES JOÃO FELIPE QUEIROZ VIANA JOAO ROBERTO LOPES ARAGAO **JOAO ROQUE PIRES** JOAQUIM ANTONIO GADELHA LOPES JOAQUIM CORDEIRO ALBANO JONAS MARINHO ARAUJO JONATAN LUCENA BESSA JORDANA PARENTE PAIVA JORGE HACHEM KERBAGE JORGE MADEIRA MATOS NETO JORGE MONTENEGRO BRAGA JORGE VIEIRA DE MELO JORGE WASHINGTON REBOUCAS CHAGAS JOSE AFONSO BRUNO JOSE AFRANIO MEMORIA DE MENEZES Jose ajax nogueira queiroz JOSE ALBERTO DE AGUIAR JOSE ALCIONE MATOS GOMES JOSE ALVES CARDOSO JOSE AMAURI SOARES JUNIOR JOSE AUGUSTO ESMERALDO CARNEIRO

GUTEMBERG MENDES FARIAS FILHO



MARCOS TEIXEIRA CORREIA Marcos venicios alves Lima

JOSE AURELIO PONTE DIAS Jose Bandeira Bayma JOSE BEZERRA MAIA JOSE BONAPARTE JOSE DALVO MAIA JUNIOR JOSE DALVO MAIA NETO JOSE DE GOUVEIA SOARES PEREIRA JOSE DE OLIVEIRA DIAS JUNIOR JOSE DIRCEU DE AZEVEDO VASCONCELOS JOSE EDISIO DA SILVA TAVARES JOSE EPIFANIO FILHO JOSE FEITOSA MAIA JOSE GERARDO ARAUJO PAIVA JOSE GIOVANI COSTA SALMITO JOSE GIVAL SANTANA JUNIOR JOSE HOLANDA MONTENEGRO JOSE HUMBERTO BESERRA LIMA JOSE HUMBERTO DA SILVA JOSE HYDER DANTAS CARNEIRO JOSE ITALO SOARES MOTA JOSE IVAMBERG NOBRE DE SENA JOSE JOAQUIM DE MEDEIROS ROCHA JOSE JORDANE PERES MELO JOSE LIMA DE CARVALHO ROCHA JOSE LUCIANO MUNIZ LIMA JOSE MARIA ABREU SOARES BULCAO JOSE MARIA DE MONTEIRO E ANDRADE JOSE MARIA FURTADO MEMORIA JUNIOR JOSE MITRE BEZERRA NETO **JOSE MORAES TOBIAS** JOSE MURILO DE CARVALHO MARTINS JOSE NICOMEDES BASTOS AIRES JOSE NILSON FORTALEZA DE ARAUJO JOSE OSSIAN DE AGUIAR JOSE PACELLI SABIA JOSE PESSOA MOREIRA JOSE RAMON PORTO PINHEIRO JOSE RIBEIRO DA PONTE JOSE RICHELMY BRAZIL FROTA ARAGAO JOSE RONALDO MONTALVERNE JOSE SERVULO SAMPAIO NUNES JOSE TELLES DA SILVA JOSE TEUNES FERREIRA DE ANDRADE FO. JOSE TRINDADE DA COSTA JUNIOR JOSE VALDER SOUSA ROCHA JOSE VALMIR DOS SANTOS JOSÉ VICTOR DE SOUSA BARREIRA JOSE VIEIRA IBIAPINA JOSE WILLIAM DE ALBUQUERQUE JOSE WILSON MEDEIROS DE CARVALHO JOSELY APARECIDA ROSA JOSIMAR MENDONCA LEITE JOSUE VIANA DE CASTRO NETO JULIO CESAR CHAGAS E CAVALCANTE

JULIO CESAR PENAFORTE JULIO LELIS DA COSTA NETO KARINNE CISNE FERNANDES REBOUÇAS KARLA DO VALE FARIAS KARLA PINHEIRO SILVEIRA KRISHNAMURTI DE MORAIS CARVALHO LANA LACERDA DE LIMA LAURA BEATRIZ GONZALEZ ORTIZ LEDA MARIA CAVALCANTE SALES LEIMAR GABRIEL MACIEL BEZERRA LEIRIA DE ANDRADE NETO LEONARDO BESERRA LANDIM LEONARDO RODRIGUES PEREIRA LILIA MARIA SOUSA BESSA LIVIA LIMA DE OLIVEIRA LÍVIA NORONHA DE SOUZA BODENDIEK LUANA CAMELO OLIVEIRA LUCIA DE FATIMA CAVALCANTE TAVARES LUCIA DE FATIMA R. GUIMARAES SA LUCIA DE FATIMA VALENTIM CORDEIRO LUCIA MARIA ALCANTARA DE ALBUOUEROUE LUCIANA AZOR DIB LUCIANA MARIA CACCAVO MIGUEL LUCIANO DE AZEVEDO BOTELHO LUCIANO JOSE FREITAS TORRES DE LUCIANO PAULO FERREIRA LUCIANO SIMOES EUGENIO DE SOUZA LUCY DE HOLANDA LUISA MARIA TORRES DE CARVALHO LUIZ ALBERTO SILVA LIMA LUIZ BERNARDO DA SILVA FILHO LUIZ CARLOS BATISTA DE SOUZA LUIZ DE MORAES FERREIRA JUNIOR LUIZ GONZAGA DA SILVEIRA LUIZ MAGALHAES KARAN LUIZ RODRIGUES DE SANTIAGO LUIZ SOARES COUTO MAIZA COLARES DE CARVALHO MANUEL CARLOS LEITE DE SA MANUEL FLAVIO DE ALBUQUERQUE ROCHA MANUEL MEIRELES PEREIRA Mara aparecida de Oliveira MARICATO MARCELO BORGES CAVALCANTE MARCELO GURGEL CARLOS DA SILVA MARCELO SERGIO DE ARAUJO BARROS MARCIA MARIA SALES GONCALVES MARCIA SABIA DE MOURA MARCIO RONEY MOTA LIMA MARCOS AURELIO FERREIRA MARTINS

MARCOS AURELIO SABOIA LEITAO

MARCUS ANTONIO OLIVEIRA FIGUEIREDO MARCUS VINICIUS RODRIGUES DA CUNHA MARGARIDA DE ALENCAR MARGARIDA MARIA V. LOPES FEITOSA MARIA ABIGAIL CAVALCANTE MUNIZ MARIA ANGELA GURGEL GABRIELE MARIA ASSUNCAO CAVALCANTE MARIA BERVANE DE OLIVEIRA MOTA MARIA DA CONCEICAO AZEVEDO **PARENTE** MARIA DALVANI LIMA MAIA Maria das gracas fagundes MARIA DE FATIMA CASTRO DIAS MARIA DE FATIMA TAVARES CAMPELO MARIA DE LOURDES C. BARRETO MINDFIO MARIA DE LOURDES GALIZA MARIA DE NAZARETH MACHADO **SOBREIRA** MARIA DO SOCORRO AGUIAR RIBEIRO MARIA DO SOCORRO LINHARES **PINHEIRO** MARIA DO SOCORRO VERAS VILANOVA MARIA EDILMA FERNANDES DE MENDONCA MARIA ELIANE GONDIM STARLING MARIA ELIANE ROSA CHAIB BEZERRA MARIA EUGENIA ALMEIDA FIGUEIREDO MARIA FERNANDA BRASIL MOURA MARIA GLAEDES RIOS DE A. BRANDAO MARIA JOSE CABRAL MARIA JOSE DE CARVALHO CRUZ MARIA JOSE DOS ANJOS SILVA MARIA LIDUINA FREITAS DE CASTRO MARIA LUCIA MOTA PORTO MARIA MADALENA DE ANDRADE POTI MARIA ROSELIA SALES PRACIANO MARIA SIDNEUMA MELO VENTURA MARIA STAEL TORRES DE MELO S. LOBO MARIANNA MENDONÇA DE ALMEIDA THIERS CALS MARICELI MONTEFUSCO A. ESPINDOLA MARIGELBIO RODRIGUES DE LUCENA MARILIA MARQUES CARVALHO MARINALDO CAVALCANTI E MELO MARIO CATAO BORGES MAMEDE MARIO ITALO PEREIRA DE MATOS MARIO JORGE GOMES DA FROTA MARIO MARCIO FERNANDES BARROS MARTA MARIA SOARES PINHEIRO

MAURILIO FLAVIO SOUSA CARTAXO Max Miller de Lucena furtado MAYARA RIOS CAMARDELLA DA **SILVEIRA** METON BARRETO DE MORAES MICHELE MARIE ROSE SCHOPS OLIVEIRA MIGUEL FRANCO FERNANDES VIEIRA MONICA COLARES OLIVEIRA MONICA MARIA CARVALHO LIMA **NUFIRN7** NAIARA CASTELO BRANCO DANTAS NATALIA BEZERRA DE MENEZES CRUZ NESTOR NOGUEIRA DE VASCONCELOS NILCYELI LINHARES ARAGÃO NILSA MA. SANTANA DE OLIVEIRA FROTA Nubia gomes castelo lima **ODETE CHAYB** OLGA MARIA COELHO ALCANTARA ORMANDO RODRIGUES CAMPOS JUNIOR OSVALDO AZEVEDO FORTE OTONI CARDOSO DO VALE OZIEL DE SOUZA LIMA PATRICIA SAMPAIO DE COUTO MELO PAULA SOARES DE MATTOS CARNEIRO PAULO HENRIQUE RODRIGUES DE SOUZA PAULO RONALTH PERES MELO PAULO SERGIO MOREIRA ROCHA PEDRO ALVES NETO PEDRO MARCELO ROSA DOS REIS JÚNIOR PLACIDO GONCALVES VIANA FILHO PLINIO BELCHIOR FERNANDES MAGALHAES PLINIO JOSE DA SILVA CAMARA Rafaela Castro Pamplona RAIMUNDO AGOSTINHO RODRIGUES RAIMUNDO GOMES DE MATOS RAIMUNDO MARTINS DE SOUZA TORRES RAIMUNDO MOURA FE RAIMUNDO NONATO FERREIRA RAIMUNDO PEREIRA DE MESQUITA RANNA CAROLINE BEZERRA SIEBRA RÉGIA MARIA GONDIM RAMOS SOBRAL REGINA BATISTA VASCONCELOS **REGINALDO GOMES MORENO** REMO CARDOSO MACHADO RENATA HOLANDA RIBEIRO RENATO DE ARAUJO LIMA RICARDO GALBA AGUIAR CALDAS RINALDO PAES DE ANDRADE FREIRE RITA DE CASSIA MOREIRA SOARES RITA DE CASSIA PAIVA SOUSA RITA FLAVIA ARAUJO NICODEMOS ROBERTO ALEXANDRE BARREIRA

ROBERVAL DA SILVA MENEZES RONEI CORRÊA DE OLIVEIRA ROSE MARY FREITAS MACIEL ROSEMERI KREFTA RUY BARBOSA FRANCO LIMA SÂMIA DUARTE JORGE BEZERRA SARA PINHEIRO SARAH MONTALVERNE LOPES PARENTE SEBASTIAO GOMES DE ALMEIDA SEBASTIAO MARTINS DE ARAUJO COSTA SEFORA DE ALENCAR ARARIPE GURGEL SILVANA FERREIRA GOMES COUTINHO SILVANA PINHEIRO DE OLIVEIRA SILVIA REGINA COSTA C. DE SOUSA SILVIO LEMOS SOLON XIMENES ARAUJO SONIA MARIA SUCUPIRA LIMA STELA MARIA DE OLIVEIRA SALES TANIA MARIA CRUZ WERTON VERAS TELMA GADELHA KATAOKA TERESINHA DE FARO VALENCA CANTARIN TEREZA APOLIANO RIBEIRO TEREZA ELIZABETH FERNANDES MEIRELES THADEU DE PAULA BRITO THERMUTIS CAMPELO BEDE VALE TIAGO COELHO MARTINS UBIRAJARA JULIEUX DE MAGALHAES VALDECILIO SALDANHA FONTENELE VANIA LUCIA MIRANDA DE SAMPAIO VICENTE AMANDIO BORGES PIAUILINO VICENTE DE PAULO BRAGA BARBOSA VICENTE DE PAULO LEITAO DE CARVALHO **VICENTE DE PAULO LOBO** VICENTE FERRER NETO VICENTE RUFINO FIGUEIREDO VICTOR HUGO BEZERRA PEDROSA VIRLENIA PAULA BARROS DE OLIVEIRA WALDIVIA VASCONCELOS CAVALCANTE WALTER ALDO FERLIN JUNIOR WEIBER SILVA XAVIER WENDELL ALCANTARA MENDES WILEBALDO MELO AGUIAR **WILLER EVERTON FEITOSA MENEZES** WILMA DA SILVA LUCENA YACY MENDONCA DE ALMEIDA YOLANDA MARIA DUAVY PEREIRA ZACARIAS BEZERRA NETO ZENIRTON PEREIRA DA SILVA

CAUSO MÉDICO: CAMPAINHA X ÚVULA



Dr. Marcelo Gurgel

Membro Sobrames/CE e da Academia Cearense de Médicos Escritores

Nas escolas médicas tem sido uma tradição fazer uma prova prática de Anatomia, que, pelo caráter de desafio, comumente é chamada de "gincana". Nesse exame, peças anatômicas são expostas e alguns pontos são assinalados com laços ou alfinetes de ponta colorida, cabendo ao aluno identificar a estrutura anatômica indicada pelo docente.

Na Faculdade de Medicina do Ceará, aí por volta dos anos sessenta, um professor fazia a arguição de um estudante pouco estudioso, diante de um grupo de colegas de turma. O tema em avaliação era a anatomia topográfica da cabeça e do pescoço. Para isso, havia uma cabeça dissecada, com a boca "escancarada".

O docente indagou ao dito estudante:

- Nome da estrutura marcada com o alfinete da bolinha vermelha? – Disse, apontando para dentro da cavidade oral.
- Campainha, professor respondeu o aluno.
- Como é que é, meu filho?
- Campainha, mestre repete o aluno.
- O que!? Não é possível! Um acadêmico de Medicina e futuro médico recorrer a um nome popular, até um pouco chulo, diria eu. Diga-me o termo correto, conforme a terminologia anatômica em uso.

O acadêmico, que perdera a aula e nada estudara para

submeter-se ao exame, tentava, com gestos faciais, dar a impressão que fora um rápido vacilo, buscando extrair da cachola a resposta certa, quando, na verdade, exteriorizava uma aflição própria de quem pedia ajuda a terceiros.

O socorro não faltou, com uma amiga soprando, baixinho, a resposta, tendo o devido cuidado, para não ser desmascarada pelo professor, aliás, bem conhecido por seu rigor.

O mestre insistiu com a pergunta:

- Vamos lá, rapaz! Diga-me o nome oficial da estrutura anatômica?

O acadêmico, que não conseguira ouvir com precisão a palavra soprada, balbuciou, baixinho:

- Uuua, professor!
- Não ouvi bem o que você falou! Fale mais alto, por favor cobrou o docente.
- É uuuuaa, professor!
- Não entendi de novo a sua resposta reclamou seja mais claro!
- É uuuuaa, professor! Replicou o discente.

O mestre que já percebera, ou manjara, como então se falava, que o arguido de nada sabia, e tentava enrolálo, aplica-lhe um xeque-mate:

Soletre!!!

E de fato, não teve como o estudante driblar a situação. Nem mesmo inventando que era gago.

Marcelo Gurgel Carlos da Silva Da Sobrames/CE e da Academia Cearense de Médicos Escritores

Fonte: SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da. Medicina, meu humor! Contando causos médicos. 2.ed. Fortaleza: Edição do Autor, 2022. 144p. p.44-45.

ASSISTA AGORA



EPISÓDIO #3

DESBRAVANDO O LITORAL CEARENSE A PÉ - DE ICAPUÍ A CAMOCIM















SOBRE IRPF 2023



Alejandro Sanabria Gerente Comercial MAG SEGUROS

No próximo dia 15 de março, inicia o período para o envio da Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF) 2023 à Receita Federal e seu prazo final para envio será 31 de Maio.

A declaração de 2023 vem com algumas novidades. Este ano é que o contribuinte poderá utilizar a declaração pré-preenchida já na abertura do período de entrega do documento, disponível tanto pelo Programa Gerador de Declaração (PGD), via computador, quanto pela solução Meu Imposto de Renda, on-line ou em aplicativo para iOS ou Android.

Quem deve declarar o Imposto de Renda em 2023, o cidadão residente no Brasil que:

- Recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ R\$ 28.559,70 no ano, ou cerca de R\$ 2.380 por mês, incluindo salários, aposentadorias, pensões e aluguéis;
- Recebeu rendimento isento, não tributável ou tributado exclusivamente na fonte

acima de R\$ 40 mil;

• Obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito à incidência do Imposto.

Deve ainda declarar o IRPF em 2023 quem tinha, em 31 de dezembro, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300 mil.

Em relação àqueles que efetuaram operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas, ficam obrigados apenas quem, no ano-calendário, realizou somatório de vendas, inclusive isentas, superior a R\$ 40 mil; e operações sujeitas à incidência do imposto.

No que diz respeito à atividade rural, também deve declarar o cidadão que obteve receita bruta em valor superior a R\$ 142.798,50; que pretenda compensar, no ano-calendário de 2022 ou posteriores, prejuízos de anos-calendário anteriores ou do próprio ano-calendário de 2022.

Para o calculo tivemos mudanças na tabela de base de calculo

Base de cálculo do Imposto de Renda		
Base de cálculo	Alíquota	Parcela a deduzir
Até R\$1.903,98*	Isento	Isento
De R\$1.903,99 até R\$2.826,65	7,50%	R\$ 142,80
De R\$2.826,66 até R\$3.751,05	15%	R\$ 354,80
De R\$3.751,06 até R\$4.664,68	22,50%	R\$ 636,13
Acima de R\$4.664,68	27,50%	R\$ 869,36

Quanto às despesas passíveis de dedução no imposto de renda e seus limites temos:

- Despesas com saúde: gasto com plano de saúde, exames, dentista, psicólogo, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, hospital, entre outras despesas relacionadas com saúde. Nessa categoria não há limite para a inclusão de despesas, ou seja, você pode colocar todos os seus gastos com esses serviços.
- Despesas com educação: Despesas com faculdade ou escola, possui limite de R\$3.561,50 por pessoa e só são válidas as despesas com educação formal. Ou seja, são considerados gastos com educação infantil (creche e pré-escola), ensino fundamental, ensino médio, educação superior (graduação e pós-graduação) e educação profissional (ensino técnico e tecnológico).
- Dedução por dependentes: Se você possui dependentes declarados no Imposto de Renda tem direito à dedução do imposto de R\$ 2.275,08 por dependente.
- Dedução do Imposto de Renda por pensão alimentícia: o contribuinte que paga pensão alimentícia pode ter o valor total deduzido do Imposto de Renda. Vale destacar que essa regra só vale para as situações em que acontece um acordo judicial para definição do valor.
- Dedução por previdência oficial e privada: os contribuintes que possuem parte do salário retido para pagar o INSS, podem ter o valor deduzido na hora de pagar o tributo. Se você possui um Plano Gerador

de Beneficio Livre (PGBL) ou um Fundo de Aposentadoria Programada Individual (Fapi), é possível deduzir 12% do imposto sobre os rendimentos do ano. No caso do PGBL, essa dedução só é válida se você contribuir também para a previdência oficial.

Quanto ao PGBL da MAG Seguros tem sido uma excelente opção não somente como plano de aposentadoria complementar à do sistema de aposentadoria pública, mas também por ser uma das aplicações de alta rentabilidade com menor carga tributária (a depender a configuração escolhida), e ainda pode ser deduzida até o limite de 12 % da renda bruta anual.

Além do PGBL existem mais dois tipos de coberturas no portfólio da MAG Seguros que possuem benefício fiscal. São elas Renda por Invalidez e Pensão por Morte, em ambas, as contribuições mensais podem ser descontadas até o limite de 12% da base anual de renda bruta para cálculo, sendo necessário para isto o preenchimento da declaração no modelo completo.





Junto com você na construção do seu futuro.

Obrigado pela confiança.



PARCERIA





GRUPO MONGERAL ZEGON

Caso queira contribuir com o nosso jornal acesse o link

BIT.LY/VOCENOINFORMATIVO

ESTAMOS DISPONÍVEIS

PARA PARCERIAS E CONTRIBUIÇÕES DE ARTIGOS



