

Agosto de 2024 • Edição 35

REVISTA
AMC

Associação Médica Cearense



ELEIÇÕES CFM

CONHEÇA OS CANDIDATOS

CONSULTE OS RESULTADOS DOS SEUS EXAMES SEM SAIR DE CASA

Praticidade e rapidez com
o nosso **aplicativo**



REVISTA
AMC
Associação Médica Cearense

Produção de conteúdo
Fernando Araújo e Álvaro Madeira

Consultoria em arte/diagramação
LetsCom - Somos Comunicação

Contribuição fotográfica/imagens
Banco de Imagens AMC

Agradecimentos da edição
**Dra. Juliana de Lucena, Dr. Marconi
Tavares, Dr. Marcus Vinícius, Luis
Gustavo Arruda Veras, Dr. Max Ventura e
Dr. Marcelo Gurgel Carlos da Silva**

Anuncie aqui e faça
parte do nosso informativo:

bit.ly/vocenoinformativo



*O teor dos conteúdos publicados é de responsabilidade dos autores,
não exprimindo, necessariamente, a opinião da publicação.

PALAVRA DO PRESIDENTE



DR. RICARDO PESSOA
Presidente AMC

Nos próximos dias 6 e 7 de agosto, haverá a eleição para os conselheiros do Conselho Federal de Medicina. Será um momento importante para escolha dos nossos representantes no CFM. Conheçam um pouco dos candidatos e seus suplentes, para que possam fazer a escolha mais adequada e não deixem de votar.

No mês de julho, houveram duas campanhas importantes de saúde: prevenção do câncer de cabeça e pescoço e das hepatites virais, assuntos importantes que foram abordados pelos médicos Dr. Bonfim e Dra. Elodie.

A arte e a medicina andam de mãos dadas, assim tratam suas paixões os cardiologistas Dr. Abdias e Dr. Bellini, pai e filho, que transformaram sua clínica em uma galeria de arte e nos contaram essa bela história.

Por fim, estamos terminando o mês de férias, e, nada melhor que ler um artigo do Dr. Fabio, otorrino, apaixonado por viagens.

Não esquecemos dos informes das entidades e dos casos e contos da SOBAMES

Aproveito para parabenizar todos os pais, um grande abraço e boa leitura.

SUMÁRIO

06

A Importância das Eleições para o Conselho Federal de Medicina e de Seus Representantes na Atualidade

08

Chapa 1 - Experiência e renovação

09

Chapa 2 - Avança CFM

10

Diretores da AMB se reúnem em Brasília com o ministro da Educação para discutir sobre a nova composição da Comissão Nacional de Residência Médica

14

Sindicato dos Médicos participa do I Congresso Acadêmico Sindical da FMB

16

“Arte e Ciência andam juntas”

20

**Linha de Cuidado da Hepatite C no Estado do Ceará
Quanto falta para a eliminação?**

28

**Califórnia
E então, garota! Já estou na Califórnia.**

30

A importância do Julho Verde na luta contra o câncer de cabeça e pescoço

32

**Causo Médico:
A carga horária da anatomia**

A IMPORTÂNCIA DAS ELEIÇÕES PARA O CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA E DE SEUS REPRESENTANTES NA ATUALIDADE

DR. ÁLVARO MADEIRA NETO

*Médico Sanitarista e Gestor em Saúde,
Diretor de Comunicação e Social da
Associação Médica Cearense (AMC)*

A eleição para o Conselho Federal de Medicina (CFM) de 2024, regulamentada pela Resolução CFM nº 2.335/23, marca um momento importante para a medicina no Brasil. Prevista para ocorrer via internet nos dias 6 e 7 de agosto, essa eleição contribuirá para os rumos das políticas médicas no país.

Cada estado e o Distrito Federal escolherão um conselheiro federal efetivo e um suplente, garantindo a representatividade regional no Conselho.

O CFM desempenha um papel vital na regulação e supervisão da prática médica no Brasil. Este órgão estabelece normas éticas e técnicas que orientam a atuação dos profissionais de saúde, além de assegurar a qualidade do atendimento e a proteção dos pacientes.

Os conselheiros eleitos têm uma função estratégica. Eles deliberam sobre questões éticas, normativas e administrativas que afetam diretamente a prática médica. Entre suas atribuições estão a avaliação e homologação de novos procedimentos médicos, a fiscalização do exercício profissional e a promoção de estudos e debates sobre temas fundamentais para a medicina brasileira. Além disso, um



conselheiro federal pode eventualmente assumir a presidência do CFM. A atuação deles deve sempre se dar na direção de garantir que as decisões do CFM sejam orientadas pelo compromisso com o bem-estar da população, resistindo a pressões mercadológicas que possam comprometer a qualidade e a equidade dos serviços de saúde.

Em um período marcado por dificuldades como a pandemia de COVID-19, crises no sistema de saúde pública e a crescente mercantilização dos serviços de saúde, a atuação do CFM é mais relevante do que nunca. Um aspecto preocupante dessa mercantilização é a publicidade médica sem ética, que muitas vezes

envolve promessas e divulgação de resultados milagrosos. Essas práticas não apenas comprometem a confiança do público na medicina, mas também podem levar a tratamentos ineficazes e potencialmente perigosos. Os desafios enfrentados pela medicina no Brasil exigem uma liderança firme e comprometida. O contexto atual é marcado ainda por debates sobre a sustentabilidade do SUS, a formação e valorização dos profissionais de saúde e a necessidade de integração entre os diferentes níveis de atenção. Questões como a telemedicina, a incorporação de novas tecnologias e a atualização constante dos conhecimentos médicos representam desafios contínuos que demandam um Conselho Federal de Medicina forte e atuante.

Portanto, a eleição para o CFM em 2024 não é apenas um processo administrativo, mas uma oportunidade para fortalecer a governança da saúde no Brasil. É fundamental que os princípios éticos e a qualidade técnica prevaleçam na prática médica. Os médicos eleitores têm uma responsabilidade significativa ao escolher seus representantes, que deverão estar comprometidos com a defesa da saúde pública e com a promoção de uma medicina justa e de qualidade para todos os brasileiros.



**ESTAMOS AQUI PARA
CUIDAR DA SUA SAÚDE**

EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital
- Histerossalpingografia
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia com Doppler Colorido
- Densitometria Óssea
- Uretrocistografia



 85 9.9102.4626  85 3066.7900

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE

www.trajanoalmeida.com.br



**CLÍNICA
TRAJANO
ALMEIDA**
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

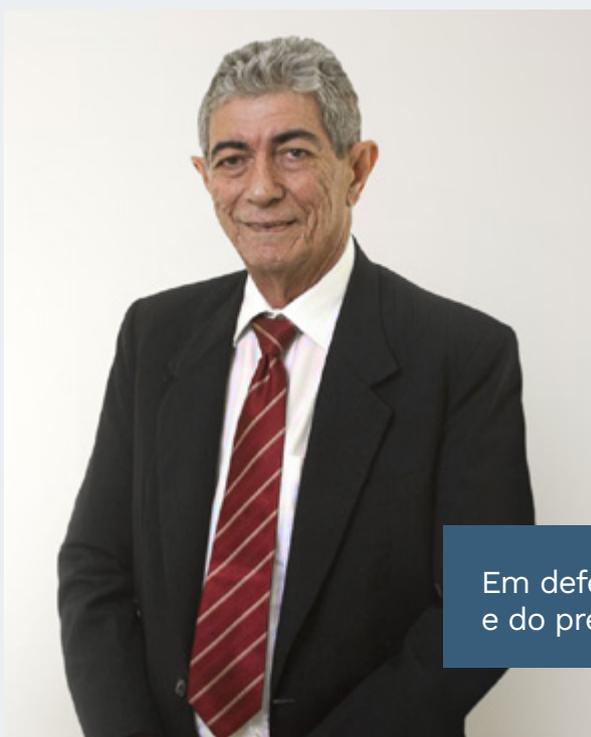
CHAPA 1

EXPERIÊNCIA E RENOVAÇÃO

Caro colega,

O Conselho Federal de Medicina é o órgão supervisor da ética profissional médica em toda república, cabendo-lhe zelar e trabalhar por todos os meios a seu alcance, pelo perfeito desempenho ético da medicina e dos que a exerçam legalmente, conforme estabelecido nas suas diretrizes. O seu corpo de conselheiros é formado de 02(dois) representantes de cada estado do país, sendo um efetivo e um suplente.

Os médicos Dr. José Albertino Souza (efetivo) e Dr. Leonardo Alcântara (suplente) compõem a Chapa 01 (Experiência e Renovação) e contam com seu voto para poderem representá-lo(a) no CFM, órgão que rege as normas para o exercício da nossa profissão.



Nossos valores estão pautados na:

- **Ética e transparência;**
- **Valorização profissional;**
- **Defesa dos direitos da categoria médica;**
- **Criação de um sistema de saúde de qualidade;**

Conheça mais sobre nossos integrantes

DR. JOSÉ ALBERTINO SOUZA

- Médico Ortopedista e Traumatologista (RQE 0831)
- Especialista em Medicina Legal e Perícia Médica (RQE 1220)
- Membro da Comissão de Sistematização de Pareceres e Resoluções do Conselho Federal de Medicina-CFM
- Membro da Câmara Técnica de Medicina Legal e Perícia Médica do CFM
- Conselheiro Efetivo do CFM pelo Estado do Ceará (Gestão 2019-2024)

Conselheiro Efetivo do Conselho Regional de Medicina do Estado do Ceará-CREMEC (Gestão 2023-2028)

DR. LEONARDO ALCÂNTARA

- Médico Radiologista (RQE 7818)
- Graduado pela Universidade Federal do Ceará-UFC (2007)
- Residência médica no Hospital Geral de Fortaleza-HGF (2009-2012) • Médico radiologista no Instituto Dr. José Frota (IJF) e Hospital Universitário Walter Cantídio-HUWC/UFC (atualmente)
- Presidente da Sociedade Cearense de Radiologia (2017-2019)
- Ex-Presidente do Sindicato dos Médicos do Ceará

Em defesa da boa prática médica, do bom conceito e do prestígio da profissão, vote na Chapa 1.

CHAPA 2

Ilustres **Colegas**,

Cumprimentando-lhes com enorme respeito e carinho, peço-lhes alguns minutos de atenção, já agradecendo.

Eleições para Conselheiros do CFM ocorrerão dias **6 e 7 de agosto. Voto exclusivamente eletrônico.**

Você sabe o que faz o CFM? Como o CFM precisa e deve atuar?

Você sabe quem é o conselheiro que lá está representando o Ceará? Há quanto tempo ele está lá? O que fez, o que faz? Necessário mudar?

Teremos **eleições** para o **CFM** - Conselho Federal de Medicina dias **6 e 7 de agosto. Votação exclusivamente eletrônica.** Não acreditem em “fake news” que falavam de votação presencial (que não existe para o CFM). O que pensar de quem faz isso, quando estamos diante de eleições para “a casa da ética Médica, o CFM”?

Somos **Chapa 2 - avança CFM** que fará muito mais e melhor pelos Médicos do Ceará e do Brasil. Nossa Chapa tem o **Dr. Florentino Cardoso** (cirurgião oncológico) e **Dr. Newton Andrade Jr** (oftalmologista), que já mostraram competência, credibilidade, determinação, trabalho e coragem, alicerçados em bons princípios e especialmente ÉTICA. Procurem conhecer o que ambos já fizeram na defesa do bom Médico, boa Medicina e Saúde de qualidade, lutando pelos melhores desfechos clínicos e segurança aos pacientes, otimizando custos, para que o sistema de saúde seja sustentável.

São públicos os posicionamentos do Dr. Florentino, 62 anos, na luta pela boa formação Médica, apoio ao Médico jovem, à Mulher Médica, busca incessante por melhorias no mercado de trabalho Médico. A defesa firme e corajosa contra o “Mais Médicos” (precisa ser aprovado no REVALIDA) e “Mais especialistas” (deve cumprir carga horária adequada e ter conteúdo teórico e prático que lhe dê competências, habilidades), protegendo a qualidade e segurança no atendimento à população. Dr. Florentino quando presidente da AMB - Associação Médica Brasileira (2011-2017) defendeu a criação das especialidades: Medicina de Emergência, Cirurgia Oncológica e Oncologia Clínica, exercendo com competência, dignidade, ÉTICA e coragem para salvaguardar nossa defesa profissional, acompanhado de pessoas abnegadas. Foi Diretor Geral do HGF e Superintendente dos HUs (HUWC e MEAC) da UFC, deixando a marca de formar ótimas equipes e alavancar o crescimento dessas conceituadas instituições, em área física, pessoal,

produtividade e qualidade, sempre com respeito a todos os profissionais. É voz ativa e respeitada nos inúmeros eventos que participa, inclusive falando sobre ÉTICA, como fará essa semana, durante a **16ª. Conferência Mundial de Bioética, Ética Médica e Direito em Saúde**, em Brasília-DF.

Dr. Newton Andrade Jr, 43 anos, competente oftalmologista e com grande experiência em entidades médicas da sua especialidade, assim como em gestão. Foi presidente da Sociedade Cearense de Oftalmologia, da Cooperativa dos Oftalmologistas do Ceará e da Sociedade Norte-Nordeste de Oftalmologia. Hoje é vice-presidente do CBO (Colégio Brasileiro de Oftalmologia) e Presidente da Associação Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa.

Se queremos o Ceará bem representado no CFM, votemos, apoiemos e divulguemos a **Chapa 2 - avança CFM**. Dr. Florentino e Dr. Newton farão muito no CFM, com foco no coletivo, no Médico que está na ponta trabalhando, fazendo o CFM proativo e inovador para atuar não somente na parte judicante (sindicâncias, processos éticos, pareceres etc.), mas também naquilo que mais aflige nosso cotidiano (defesa do ato médico, lutar contra invasão na nossa profissão), dentro das suas prerrogativas, e influenciando positivamente para melhorias na vida do Médico, na Medicina e na Saúde. Juntos somos fortes. Saúde é nosso bem maior.

Muitíssimo obrigado pelo voto, apoio, divulgação, carinho e atenção!

Afetuosamente abraço,



DIRETORES DA AMB SE REÚNEM EM BRASÍLIA COM O MINISTRO DA EDUCAÇÃO PARA DISCUTIR SOBRE A NOVA COMPOSIÇÃO DA COMISSÃO NACIONAL DE RESIDÊNCIA MÉDICA



Na última semana, os diretores da Associação Médica Brasileira (AMB), Dr. José Eduardo Dolci e Dr. Fernando Tallo se em Brasília com o ministro da Educação, Camilo Santana, com o Secretário de Educação Superior, Alexandre Carvalho da Fonseca e com o senador Otto Alencar para discutir sobre as preocupações com relação a nova composição da Comissão Nacional de Residência Médica.

Os representantes da AMB manifestaram o desejo de ajudar a manter a qualidade da residência médica no Brasil. “Pleiteamos a participação da AMB, através das sociedades especialidades médicas, seja nas avaliações das residências médicas, como na criação de novas e no monitoramento dos serviços atuais”, afirmou o Dr. José Eduardo Dolci. A expectativa da AMB e das sociedades de especialidades médicas é que sejam criados grupos de trabalho para aprofundar essa discussão.

Vale lembrar, que nesta quarta-feira, dia 17, houve a primeira reunião da nova composição da Comissão Nacional de Residência Médica com a perspectiva em breve de se criar um Regimento Interno.

Leia mais: Carta aberta das entidades médicas sobre as alterações realizadas ao Decreto 11.999.

Nome

ADELINA LIMA COSTA MOREIRA
ADELMO PONTES ARAGAO
ADELSON DE ARAUJO CABRAL
ADRIANA MOREIRA PONTES
ADRIANO AUGUSTO TOMAS VASCONCELOS ALMEIDA ALEXANDRE
AILSON LUZ LOPES
ALANA DE CASSIA BASTOS MAIA
ALEXANDRE TELES HOLANDA
ALVARO FERNANDES FERREIRA
ANA AMELIA LACERDA MORAIS
ANA CECILIA BOTELHO LOCIO
ANA FLAVIA VIEIRA DAMASCENO
ANA MARIA LIRA GUIMARAES
ANA MARIA PASSOS RODRIGUES MARTINS
ANA PAULA ANDRADE AUGUSTO
ANA TERESA TEIXEIRA LOBO
ANAMARIA CAVALCANTE E SILVA
ANDRE LUIS BARBOSA CAVALCANTE
ANDRE MELO BENEVIDES
ANDREA PINHEIRO DE MORAES
ANDREIA VIEIRA BARBOSA
ANTONIA EDLEUZA ARAUJO CLEMENTINO
ANTONIO AMILCAR BEZERRA LIMA
ANTONIO AUGUSTO GUIMARAES LIMA
ANTONIO ERICSON ALBUQUERQUE SAMPAIO
ANTÔNIO JUNIO DE LIMA FERREIRA
ANTONIO MIRANDA CHAVES PEDROSA
ANTONIO NELSON SALES
ARIOSTO BEZERRA VALE
ARMENIO AGUIAR DOS SANTOS
ARNALDO RIBEIRO COSTA LIMA
ARTUR GUIMARAES FILHO
AYLA MARIA RODRIGUES DE SOUSA GONCALVES
BOLIVAR BASTOS GONCALVES FILHO
BRUNO TAVARES DE ANDRADE
CARLOS AFONSO SILVA
CARLOS EFREM LUSTOSA DA COSTA
CARLOS VITORINO DE SOUZA
CARLYLE AQUINO SATIRO OLIVEIRA
CARMEN DULCE FREIRE DE MIRANDA
CAROLINA BUENOS AIRES CABRAL TAVARES
CATERINA MARIA DE SABOYA OLIVEIRA
CELISIA MA. RAPOSO CASTELO BRANCO
CESAR AUGUSTO MESQUITA JUACABA
CESAR ORLANDO ERICEIRA DE ALMEIDA
CICERO EMERSON FIGUEIREDO TAVARES
CIRO CIARLINI
CLAUDIA DE OLIVEIRA TANIMOTO
CLAUDIO PORTO SILVEIRA
CLAUDIO ROBERTO DE CARVALHO AMORIM
CLEIDE MARIA FURTADO ARRUDA PIRES
CLOVIS NEY PINHEIRO MACEDO
CRISTIANE ALCANTARA XAVIER
DANIELLE DE ALENCAR OLIVEIRA
DANYELLA NASCIMENTO DE ANNUNCIACAO
DILMA VERAS LEAL

DUANA DA FROTA ARAÚJO
EDLEUSA GADELHA LOUREIRO
EDNIR STUDART DE FIGUEIREDO CORREIA
EDSON LOPES JUNIOR
ELAINE MARIA MAZULO RIBEIRO
ELFIE TOMAS FIGUEIREDO
ELIANE DE OLIVEIRA FERREIRA
ELIENE ROMERO DA FROTA PESSOA
ELTON FERREIRA DE ALMEIDA FERRER
EMILIA TOME DE SOUZA
ERBON ELBSOCAIERBE DE ARAUJO
ERICO ANTONIO GOMES DE ARRUDA
ERLENE DE SA CAVALCANTE CIARLINI
ERNANI XIMENES RODRIGUES
EUZENIR PIRES MOURA MAIA
FABIO FERNANDES DANTAS
FABIOLA VICENTE FURTADO
FELIPE DO CARMO CARVALHO
FERNANDA PEREIRA DE BRITO NEVES
FERNANDO ANTONIO DE MESQUITA
FERNANDO SILVEIRA JUNIOR
FRANCISCO ADALBERTO SARAIVA NETO
FRANCISCO AFRANIO PEREIRA NETO
FRANCISCO AIRTON CASTRO DA ROCHA
FRANCISCO CAETANO P. DOS SANTOS
FRANCISCO DE ASSIS M. CARVALHO
FRANCISCO ERCIO PRADO
FRANCISCO FROTA PINTO JUNIOR
FRANCISCO GLAY ROCHA MARANHÃO
FRANCISCO JEAN CRISPIM RIBEIRO
FRANCISCO MARIO DE OLIVEIRA COSTA
FRANCISCO PARENTE VIANA JUNIOR
FRANCISCO PEREIRA DE ALENCAR
FRANCISCO REGIS DE ARAGÃO RODRIGUES
FRANCISCO URSINO DA SILVA NETO
FRANCISCO WILLIAMS CABRAL
FREDERICO ANDRADE DE A. ARARIPE
FREDERICO AUGUSTO DE LIMA E SILVA
GERALDO BEZERRA DA SILVA JUNIOR
GERLY ANNE NOBREGA BARRETO
GERMANA DA ROCHA FURLANI
GERMANNA MARIA LOPES JORGE
GERMANO LEITAO DE ANDRADE
GIOVANNA VIEIRA ASSUNÇÃO TIRABOSCHI
GLAUBER LACERDA SINDEAUX
GLAUCO SOARES DE ALMEIDA
GLAURIA MARIA DE ALMEIDA
HARLEY ARAUJO CAVALCANTE
HELOISA HELENA ARAUJO MARTINS
HENRIQUE CESAR NASCIMENTO RAMALHO
HERBERTH REGIS DE ARAUJO
HILTON FREITAS VIRGÍNIO
INES VIDAL MARCILIO
IVANA CRISTINA DE HOLANDA C.BARRETO
JACO RICARTE LIMA DE MESQUITA
JOAO ALEXANDRE DE SOUSA NETO
JOAO DE ASSIS MARTINS PARENTE
JOAO ERIVAN FACANHA BARRETO

JOAO HELDER ALVES ARCANJO
JOAO LUIS DO VALE GADELHA
JOAO SEIXAS LIMA FILHO
JORDÂNIA ALVES E SILVA
JORGE EDUARDO CARVALHO DE ALMEIDA
JOSE ACACIO FEITOSA
JOSE ANANIAS VASCONCELOS NETO
JOSE ARNON CRUZ BEZERRA DE MENEZES
JOSE EDVALDO FREIRE JUNIOR
JOSE EVALDO SILVA
JOSE GUALBERTO MILFONT
JOSE HAMILCAN LEMOS JUNIOR
JOSE HOLANDA MAIA FILHO
JOSE MARCILIO NICODEMOS DA CRUZ
JOSE MARCOS ALVES NUNES
JOSE MORAES BRITO
JOSE RICARDO DE M. TORRES DE MELO
JOSMARA XIMENES ANDRADE
JOVANNI GOMES ALVES
JULIANA BARBOSA MAPURUNGA MATOS
JÚLIO CÉZAR MOURA DE OLIVEIRA JÚNIOR
KARINE PASCHOAL BOTELHO ALVES
KATHIA LILIANE DA CUNHA RIBEIRO
LARISSA PEREIRA DA PONTE AMADEI
LARISSA RIOS AGUIAR
LEILA MELISSA DE MEDEIROS BRAGA
LIANA SANTOS DE MELO COELHO
LIANE ISENSEE SABOYA DE SOUSA
LILIA MOREIRA RANGEL
LILIANA DE OLIVEIRA MORAIS
LORENA VIANA MADEIRA
LUCAS VERAS JUNIOR
LUCIA DE FATIMA RODRIGUES F.BARRETO
LUCIA MARIA SUCUPIRA CRISTINO
LUCIA TOMAZ AUGUSTO
LUCIANA MONTEIRO TAVARES
LUIZ ANTONIO ORIA FERNANDES
LUIZ DE ARAUJO BARBOSA
LUIZ FELICIO DE OLIVEIRA NETO
LUIZA HELENA ROMA DIAS
MANUEL BONFIM BRAGA JUNIOR
MARCIA BENEVIDES DAMASCENO
MARCO ANTONIO ARAUJO COSTA
MARCO TULLIO AGUIAR MOURAO RIBEIRO
MARCOS VENICIO ALVES LIMA
MARCOS VENICIOS NORJOSA GONZAGA
MARCUS EMMANUEL TEIXEIRA MAIA
MARIA CUSTODIA COIMBRA ROCHA JUCA
MARIA DA PENHA UCHOA SALES
MARIA DAS GRACAS DE OLIVEIRA
MARIA GERTRUDES OURIQUES TELES
MARIA MARCIA F. TRAJANO FONTENELE
MARIA NEIDE ANTERO PINHEIRO BUARQUE
MARIA TEREZA DE SA LEITAO R. BORGES
MARIANGELA ANDRADE LIMA REIS
MARIE CHRISTINE LOUVRIER N. AGUIAR
MARIO BARRETO DE MOURA FILHO
MARTA MYLIAN MOURA

MAURICIO DE SOUSA ARAUJO
MIGUEL WESLEY NOGUEIRA PAIXÃO
MONTEZUMA FEITOSA ALEXANDRINO
NADESNA MARTINS QUEIROZ MACEDO
NÁDIA MARIA SILVA
NILTON CESAR RODRIGUES VERAS
OLIVAL PAZ DE OLIVEIRA
OSMAR LEITE DE FIGUEIREDO FILHO
OSWALDO AUGUSTO GUTIERREZ A. FILHO
PAULO AUGUSTO DE MELO LOPES
PAULO FERNANDO VINAGRE DE CARVALHO
PAULO HENRIQUE WALTER DE AGUIAR
PAULO ROBERTO LEITAO DE VASCONCELOS
PAULO ROBERTO LINS PONTE
PLINIO ALVES DE SOUZA OLIVEIRA
RAFAELA PORTO PINHEIRO
RAQUEL AUTRAN COELHO
RAULYSON ALMEIDA DO AMARAL CORDEIRO
REGINA FATIMA SIEBRA DANTAS
REJANE DE BRITO SANTANA
RENATA BEZERRA DE ALENCAR
RENATO MONTEIRO CALLADO
RICARDO COELHO REIS
RICARDO MONTEIRO DE SA BARRETO
RINGO STONE COSTA MILITAO
ROBERTA OLIVEIRA SAMPAIO

ROBERTO CESAR PONTES IBIAPINA
ROBERTO WAGNER BEZERRA DE ARAUJO
RODRIGO XAVIER DE ARAUJO
ROSANGELA GONCALVES DE BRITO
ROSELY MORAES GONCALVES DE MOURA
SABRINA ROLAND CARTAXO
SAMMYA BEZERRA M. HOLANDA MOURA
SAMUEL DE PAULA MIRANDA
SILVIA MENESCAL PEREIRA
SILVIA RAQUEL DE MESQUITA DUMMAR
SILVIO LEITE DE MACEDO JUNIOR
SIMONE RODRIGUES DE SOUSA
STHELA MARIA MURAD REGADAS
SUELE ARAUJO FROTA BARRETO
THATIANY PEREIRA CHAVES
VALDECY JOSE DE SOUZA FILHO
VANDICK DE QUEIROZ GERMANO
VANIA REBOUCAS DE CARVALHO
VERONICA DURAND COSTA RIBEIRO
VLADMIR PINHEIRO DE OLIVEIRA
WASHINGTON LUIZ DE OLIVEIRA GOIS
WESLEY DE LIMA MEDEIROS



Gastroenterologia
Hepatologia
Cirurgião do aparelho digestivo
Coloproctologia
Endoscopia digestiva
Colonoscopia
Ultrassonografia
Manometria anorectal e esofágica

PROGASTRO ALDEOTA

Rua Coronel Alves Teixeira, 1578 -
Dionisio Torres - CEP: 60130-000

PROGASTRO CENTRO

Rua Senador Alencar, 377 - Centro
CEP: 60030-050



SINDICATO DOS MÉDICOS PARTICIPA DO I CONGRESSO ACADÊMICO SINDICAL DA FMB

Dr. Max Ventura lançou oficialmente a 6ª Conferência Internacional dos Sindicatos Médicos, que será realizada em Fortaleza

Nos dias 28 e 29 de junho, o Sindicato dos Médicos do Ceará participou do I Congresso Acadêmico Sindical da Federação Médica Brasileira (FMB), em Belém. A entidade foi representada pelo presidente Dr. Max Ventura, o vice-presidente, Dr. Edmar Fernandes, e a presidente do Sindicato Estudantil, Arina Nobre.

O congresso foi promovido pelo Sindicato dos Médicos do Pará (Sindmepa) e reuniu lideranças médicas e estudantes de medicina do Pará, da Paraíba, do Ceará e do Acre. Foram dois dias de discussões envolvendo temas como a importância da atuação dos acadêmicos de medicina no sindicalismo médico, especialidades médicas, bioética e exame de proficiência.

Na abertura do congresso, Dr. Max Ventura lançou oficialmente a 6ª Conferência Inter-

nacional dos Sindicatos Médicos, que será realizada em Fortaleza, de 1 a 3 de maio de 2025. Na ocasião, o presidente lembrou sua trajetória no movimento sindical e reforçou o convite aos participantes para o evento.

“Com sindicatos do Brasil inteiro, deliberamos assuntos de grande importância relacionados à formação acadêmica e às situações da medicina no país. Os temas discutidos foram de grande relevância para o médico e para a sociedade. Gostaria de ressaltar a importância do acadêmico de medicina como pioneiros e grandes líderes na defesa pela medicina de qualidade”, avalia Dr. Max Ventura.

Arina Nobre também ressaltou a participação dos estudantes para o futuro da medicina. “O congresso foi um momento de muito aprendizado, de trocas com os outros núcleos estudantis. Ficou provado a necessidade dos sindicatos do país se unirem, de os estudantes

conhecerem os sindicatos estudantis do seu Estado para fazer parte. A luta começa na faculdade para uma formação de qualidade e para que a gente possa se formar bons profissionais, beneficiando também a população”, disse.

Exame de Proficiência

O último dia do Congresso Acadêmico Sindical da Federação Médica Brasileira foi marcado pela realização da mesa redonda sobre o Exame de Proficiência e a Plenária com lideranças médicas e acadêmicas. A mesa contou com a presença do presidente da FMB, Fernando Mendonça, o diretor do Sindmepa Waldir Cardoso, a Diretora Geral do Núcleo Acadêmico do Pará, Mariana Quaresma e a presidente do Sindicato Estudantil do Ceará, que também é Secretária Geral da Associação dos Estudantes de Medicina do Brasil (AEMED-BR), Arina Nobre.

A realização do Exame de Proficiência Médica foi pautada também no XIV Encontro Nacional de Entidades Médicas (ENEM), em Brasília, em

2023. Na oportunidade, um documento formulado pelas entidades defendeu a elaboração de um exame de avaliação progressiva dos estudantes de medicina durante a graduação, porém diferentemente do que estabelecem os projetos de leis em andamento.

As entidades defendem a aplicação de provas no segundo ano, quarto e ao término do curso – devendo ser conduzido em nível nacional, em processo coordenado por entidade externa à escola e sem prejuízo de avaliações internas por ela realizadas, de forma que os alunos em fase de conclusão que não atingirem a pontuação mínima exigida não possam receber seu diploma, mas tenham de sua escola apoio acadêmico até a superação dessa etapa.

II Congresso

No encerramento do evento, também foi anunciado que o II Congresso Acadêmico da FMB será realizado em 2025 na Paraíba.



"ARTE E CIÊNCIA ANDAM JUNTAS"

O médico Abdias Rolim Gomes é um apaixonado pelas artes. Reserva grande parte do seu tempo e estudo à sua coleção de pinturas, esculturas e antiguidades. Faz questão de compartilhar seu acervo com seus pacientes na clínica aonde exerce a arte da Medicina, como forma de popularizar e difundir os conhecimentos artísticos.





Quando e como começou sua paixão pelas artes?

Não lembro no tempo real quando e como passei a gostar de artes. A pintura é uma senhora muito inteligente, antiga e interessante, só posso dizer que é muito honroso e desafiador mantê-la em minha vida. Não tive educação artística, pois nasci em Crateús, uma cidade no interior do Ceará, em uma época em que não se incentivava e valorizava esse direcionamento. Não tive uma aproximação mais concreta com o que posso chamar de educação artística, até o momento em que ingressei na Faculdade de Medicina (UFC) nos anos 60, quando aproximei-me da pintura em uma situação na busca pela mensagem de um autor. Adquiri a primeira tela na movelaria Jacira, mãe de Silvio Frota, apaixonado por fotografias, nos anos 70. Guardo esta obra de arte com grande apreço, sendo este o pontapé inicial para iniciar minha coleção.

Como as artes influenciaram a sua vida e sua carreira médica?

A medicina é sem dúvida um tipo de arte, já que possibilita a sistematização do conhecimento sobre o ser humano e estabelece princípios éticos da conduta. De acordo com a OMS, as artes são adequadas para ajudar a compreender e comunicar conceitos e emoções, estimulando todos os sentidos, e até mesmo a capacidade de empatia, sendo especialmente benéfico para a saúde mental. Os fatos acima referidos acenderam meu desejo de expor os quadros na Cardioclínica. Por meio da arte a humanidade expressa suas necessidades, crenças, desejos e sonhos. Arteterapia produz efeitos positivos no tratamento de doenças mentais e físicas. A arte estimula o cognitivo, a imaginação, a criatividade e ativa os sentidos.

Quais seus estilos e pintores favoritos?

Viajar pelo mundo da arte é uma experiência fascinante e inesquecível. A arte não é uma estrutura estática, está em constante mudança. Alguns elementos desaparecem e algo novo aparece e se desenvolve. Falando de estilos, é difícil tentar elencá-los. O século XX foi rico em novos estilos, por exemplo, o surrealismo, com destaque para Salvador Dalí, que desenhava imagens imediatamente após acordar. Estas imagens se afastavam o máximo possível do significado comum. No cubismo, menção para Pablo Picasso, que ao quebrar figuras em áreas distintas, pretendia mostrar diferentes pontos de vista dentro do mesmo espaço na forma tridimensional.



Tenho um apreço especial pelos artistas da Sociedade Cearense de artes plásticas (SCAP), com destaque especial para Barrica com seu estilo, cores e representação ambiental da sua pintura e Afonso Lopes, que melhor expressou a vida e a natureza do interior nordestino, com suas estações de trem, feiras livres e vaqueiros, através do seu traço impressionista.



EXCELÊNCIA E QUALIDADE NO ATENDIMENTO EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Tomografia computadorizada - Mamografia digital - Mamotomia - Biópsias e punções -
Ultrassonografia com doppler - Ultrassonografia geral - Densitometria óssea - Raios x

 (85) 3254.5888 / 3254.5885



 clinicaradiogenesis





REFERÊNCIA EM EXCELÊNCIA

Hospital Unimed Fortaleza está entre os melhores Hospitais do mundo

Pesquisa *The World's Best Hospitals in Brazil* 2024, publicada na Revista Newsweek:

1º colocado entre os hospitais do Sistema Unimed, e **2º colocado** do Nordeste.

Compromisso contínuo com a **excelência médica e cuidado ao paciente.**

SAIBA MAIS



Newsweek

Unimed
Fortaleza

LINHA DE CUIDADO DA HEPATITE C NO ESTADO DO CEARÁ

QUANTO FALTA PARA A ELIMINAÇÃO?



DRA. ELODIE HYPOLITO

Gastroenterologista, Hepatologista.

A Hepatite C é um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Representa a causa mais comum de carcinoma hepatocelular e transplante de fígado em todo o mundo. A imensa maioria dos pacientes contaminados contraiu a infecção antes de 1980 através de exposição parenteral e transfusões de sangue antes da introdução das medidas de proteção universal na década de 80 e da introdução da triagem com anti-HCV nos bancos de sangue na década de 90. Casos novos de hepatite C atualmente ocorrem principalmente em usuários de drogas, profissionais de saúde vítimas de acidentes ocupacionais e transmissão sexual em pacientes com múltiplos parceiros e comportamento sexual de risco.

Estima-se que globalmente 71 milhões de pessoas convivam com hepatite C, a imensa maioria sem diagnóstico ou acesso ao tratamento com risco de evolução para cirrose e câncer de fígado. A prevalência de C no Brasil varia de 0,5%-1,38%. Estima-se que existam 700.000 pessoas no país com infecção ativa por vírus da hepatite C (VHC) e com possível indicação de tratamento, ainda sem conhecimento da doença, apesar do acesso universal ao tratamento curativo ser oferecido gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no nosso país. Cerca de 55%-85% das pessoas que adquirem o VHC desenvolvem infecção crônica com risco estimado de evolução para cirrose 20% em 20 anos. Estima-se que 1-4% dos pacientes cirróticos por VHC desenvolvem carcinoma hepatocelular ao ano.

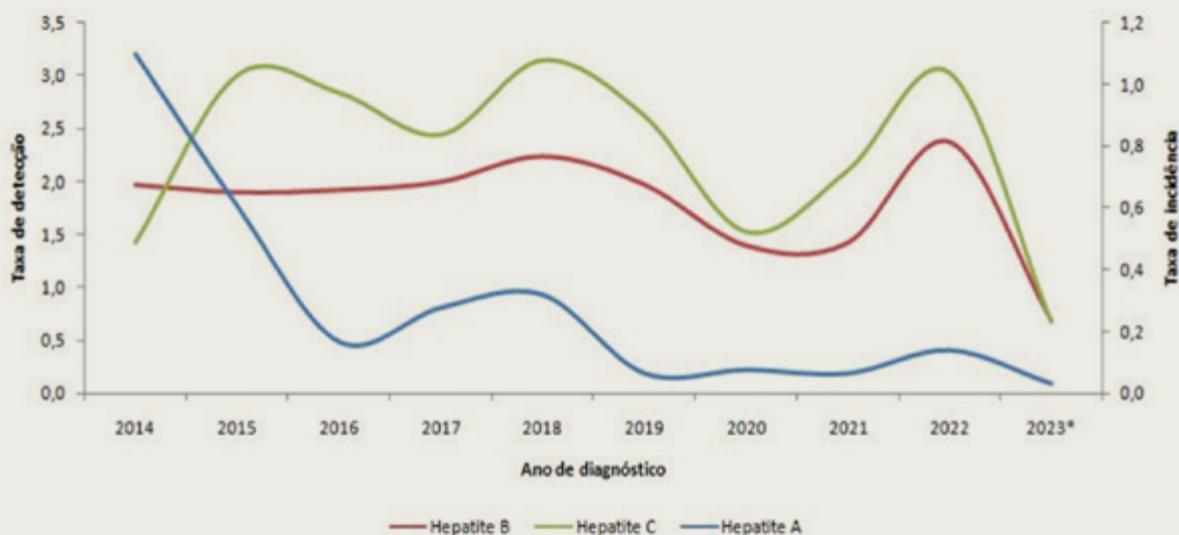
O surgimento das Drogas Antivirais de Ação Direta (DAAs) em 2015 impactou mundialmente a hepatite C reduzindo a mortalidade e o número de transplantes de fígado por esta etiologia. A Organização Mundial de Saúde estabeleceu como meta, a eliminação da hepatite C no mundo até 2030, sendo o conceito de eliminação definido como a redução dos casos novos de hepatite C em 90%, tratar 80% dos casos diagnosticados e reduzir em 65% a mortalidade pela hepatite C.

O Ministério da Saúde estima a prevalência da hepatite C no Brasil em 0,5%, sendo signatário do plano de eliminação da hepatite C da OMS. O Ceará é hoje um estado referência no tratamento das doenças hepáticas e no transplante de fígado. O julho amarelo é o mês de prevenção e conscientização das hepatites virais. Diante disto, nos perguntamos, como está o estado do Ceará nesse cenário da eliminação da hepatite C?

A população do Ceará pelo último Censo do IBGE 2021 foi de 8.791.688 habitantes. Considerando que a prevalência da hepatite C estimada pelo Ministério da Saúde (MS) para o Brasil é de 0,5%, temos uma estimativa esperada

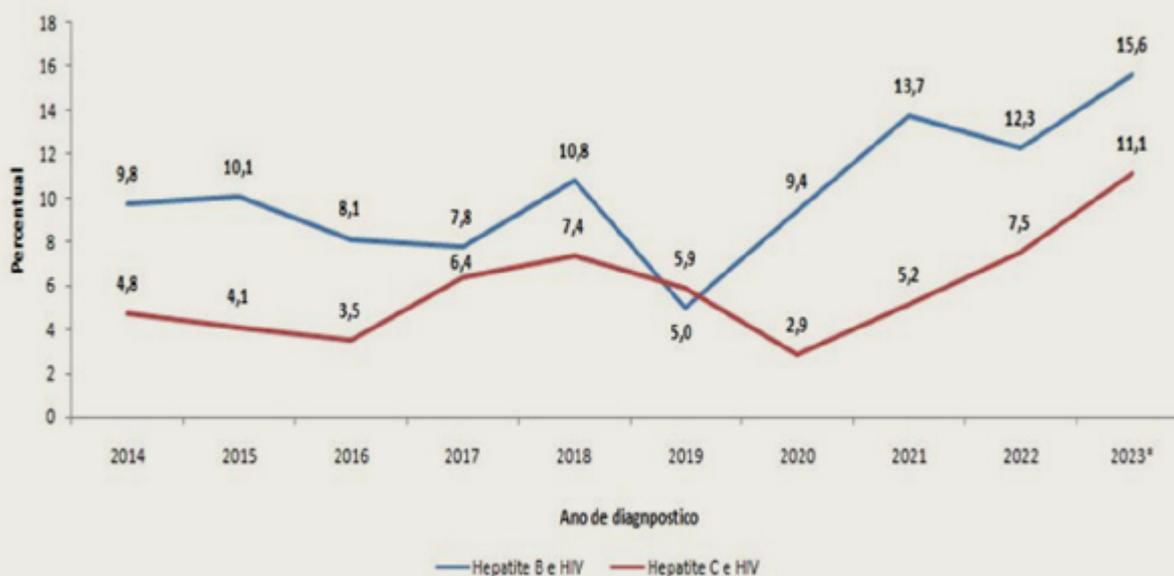
entre 43.958 cearenses contaminados. Vários dados epidemiológicos de estudos sugerem indiretamente que no Ceará a estimativa de prevalência deva ser menor que essa projeção do MS. Um exemplo é a prevalência de coinfeção HIV-HCV no Brasil média ser de 10-20%, enquanto no Ceará ela encontra-se em torno de 3,6-10%. Acreditamos que a prevalência no Ceará real da hepatite C seja em torno de 0,2%. Logo, a prevalência de hepatite C estimada no Ceará deve ser em torno de 17.583 habitantes. Tentando construir uma cascata de cuidados da hepatite C no Ceará, fomos estudar os nossos números. Foram notificados até o momento no Ceará somente 2.803 casos, isto equivale a apenas 6,4% dos casos dos casos de hepatite C estimados pelo Ministério da Saúde e cerca de 15,9% dessa estimativa mais realista de 0,2%. Segundo o boletim epidemiológico da SESA-CE 2024, 79,1% dos pacientes notificados por hepatite C são procedentes de Fortaleza (capital), 8% da região norte, 5,6% da região do Cariri, 4,4% do Litoral Leste e somente 3,3% da região Centro-oeste. A hepatite C apresentou maiores taxas de detecção comparadas às hepatite A e B, com variação ao longo da série histórica.

Figura 3. Taxa de incidência/detecção de hepatites virais (por 100.000 hab.) segundo o agente etiológico e o ano do diagnóstico, Ceará, 2014 a 2023



Fonte: SESA/COVEP/Sinan. *Dados exportados em 02/06/2023, sujeitos a alterações.

Figura 15. Percentual de casos de hepatite B e C coinfetados com HIV segundo o ano de diagnóstico, Ceará, 2014 a 2023*

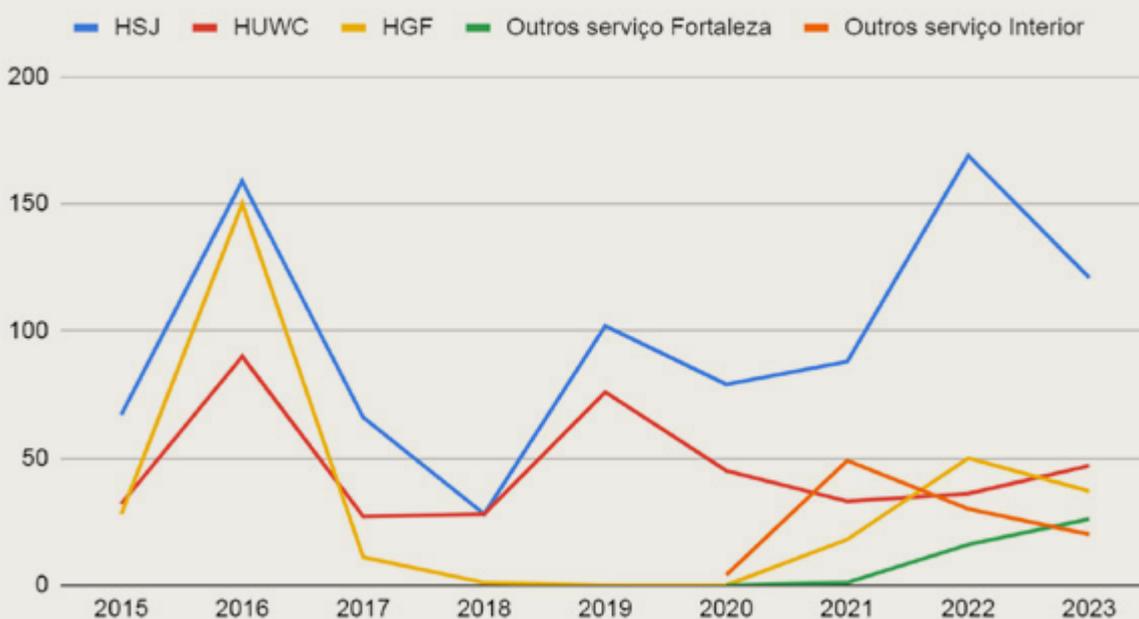


Fonte: SESA/COVEP/Sinan. *Dados exportados em 02/06/2023, sujeitos a alterações.

Quanto aos pacientes tratados no Ceará com DAAs, a soma de todos do HSJ, HUWC, HGF, e demais serviços foi de 1734 pacientes. A quantidade de pacientes tratados no Ceará, com DAAs equivale a 61,8 % dos pacientes notificados. A representatividade destas unidades no tratamento da hepatite C no estado do Ceará encontra-se ilustrada a seguir. (Figura 2, Tabela 1).

Figura 1. Tratamento da Hepatite C com DAAD por Unidade de Saúde

Unidades de atendimento



Fonte: tese de doutorado Elodie Bomfim Hyppolito.

Unidade de Saúde	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Total
HSJ	67	159	66	28	102	79	88	169	121	879
HUWC	32	90	27	28	76	45	33	36	47	414
HGF	28	150	11	1	0	0	18	50	37	295
Outros serviços <u>Fortaleza</u>	-	-	-	-	-	0	1	16	26	43
Outros serviços Interior	-	-	-	-	-	4	49	30	20	103
Total	127	399	104	57	178	128	189	301	251	1734

Antes de outubro de 2015, os pacientes foram tratados com diferentes esquemas de tratamento, incluindo interferon convencional, interferon peguilado, ribavirina, boceprevir e telaprevir. Essas medicações eram terríveis, com eficácia de apenas 30 a 50% e efeitos colaterais graves e frequentes.

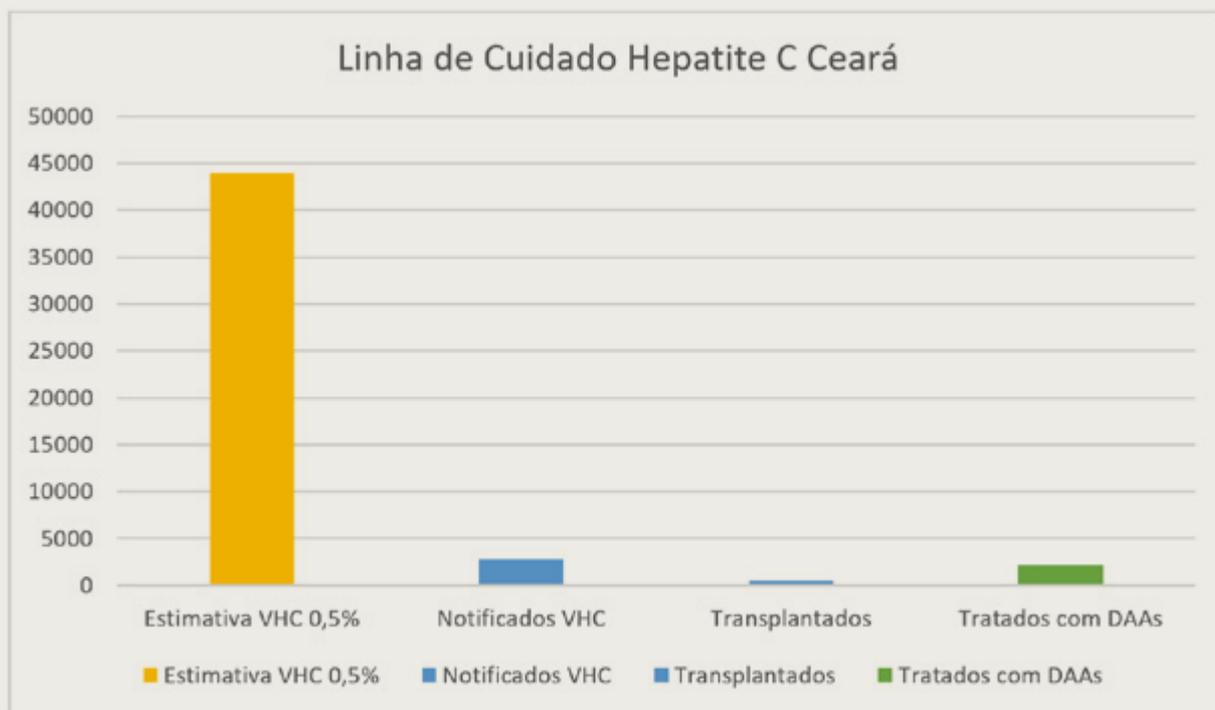
Quanto aos transplantes de fígado, o Ceará possui duas equipes. A equipe do HUWC-UFC realizou entre maio/2002 a 02/2024 563 transplantes por hepatite C entre os 2313 procedimentos realizados, isto correspondendo a 24,24% das indicações de transplante neste serviço. Infelizmente não conseguimos os dados de transplante do HGF em hepatite C. Embora a etiologia VHC seja a principal causa de transplante de fígado no HUWC-UFC, este número vem caindo significativamente (Figura 2).

Figura 2. Transplantes de Fígado por Hepatite C - HUWC-UFC



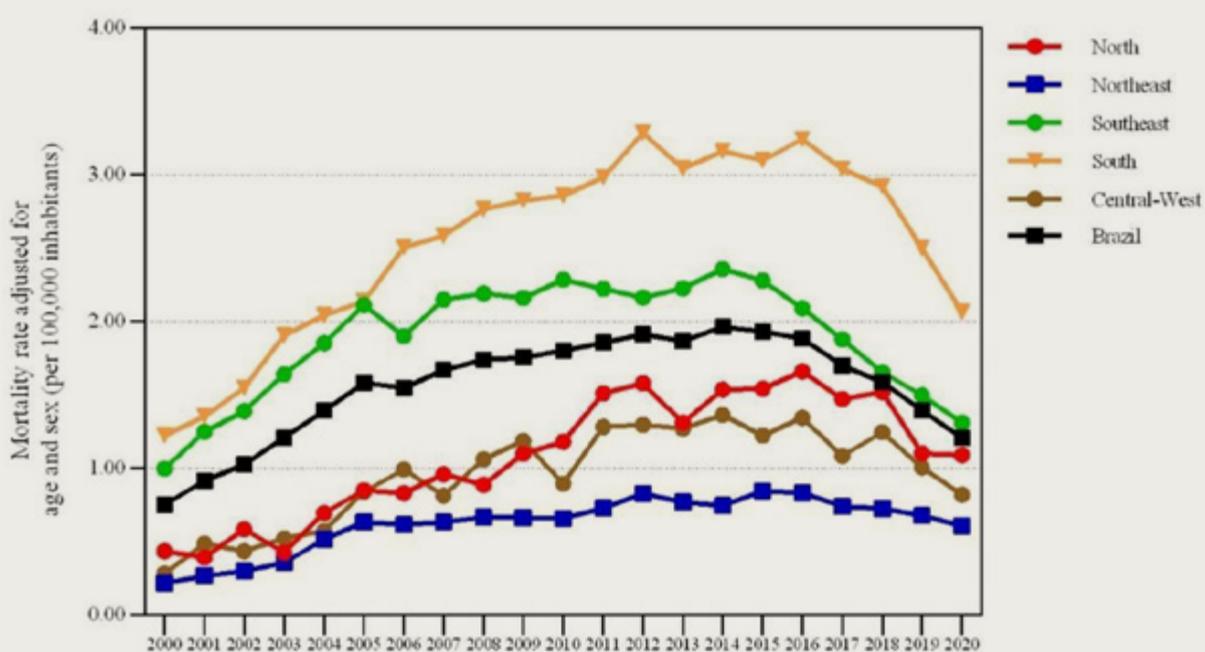
Fonte: Banco de Dados RedCap Equipe de Transplante de Fígado HUWC-UFC -UFC

Figura 3. Linha de Cuidados da Hepatite C no Ceará



A taxa de mortalidade brasileira por hepatite C de 2000 a 2023 documentada pelo SIM teve importante redução após 2015 (ano da introdução dos DAAs), entretanto esta redução foi extremamente heterogênea.

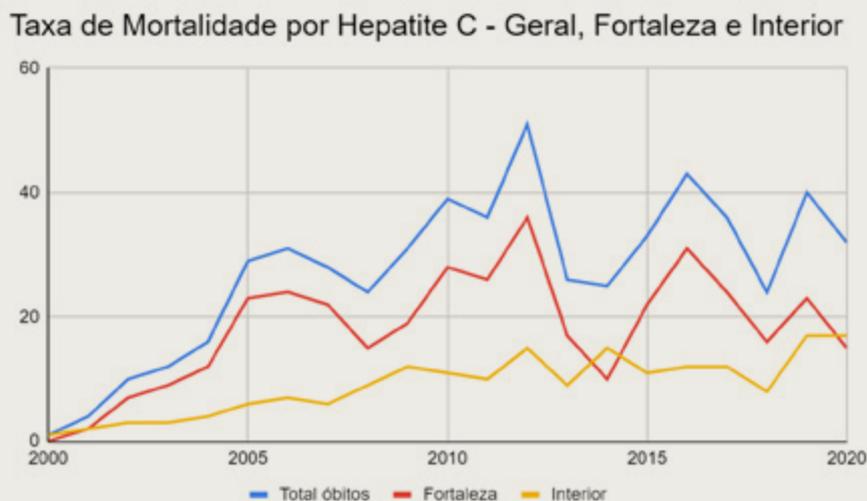
Figura 4 - Taxas relacionadas à hepatite C ajustadas por idade e sexo (por 100.000 habitantes), por regiões brasileiras, 2000-2020.



Fonte: tese de doutorado, Elodie Hyppolito. Artigo aceito para publicação na revista Cadernos de Saúde Pública - USP em 06/2024.

No Ceará, a curva de mortalidade pela hepatite C ainda é uma curva ascendente com uma linha de tendência semelhante tanto em Fortaleza quanto nos municípios do interior. Observando a curva de mortalidade após 2015 (ano da introdução dos DAAs), percebe-se oscilação dessas taxas sem redução evidente.

Figura 5. Mortalidade por Hepatite C no Ceará.



Fonte: tese de doutorado, Elodie Hyppolito. Artigo aceito para publicação na revista *Cadernos de Saúde Pública* - USP em 06/2024.

Com relação aos óbitos, houve 255 óbitos por causa básica e associadas às hepatites virais dos tipos A, B e C. Destes, 4,3% foram associados à hepatite A, 26,7% à hepatite B e 69,0% (n=176) à hepatite C de 2014 a 2023. (SIM –SUS)

Analisando a Linha de cuidados da hepatite C no Ceará podemos dizer que ainda temos um longo caminho a percorrer quanto ao diagnóstico e quanto à notificação dos casos. Uma das grandes dificuldades de eliminação da hepatite C é a dificuldade de acesso a serviços especializados. Até recentemente, haviam apenas três ambulatórios especializados no atendimento às hepatites virais, todos concentrados na capital, o pioneiro ambulatório de hepatites virais do HUWC-UFC, fundado na década de 80 (coordenado pelo Prof. José Milton de Castro Lima), o segundo fundado pelo Dr Francisco Sérgio Rangel Pessoa e atualmente coordenado pela Dra Alessandra Maria Montalverne Pierre no Hospital Geral de Fortaleza (HGF) e o terceiro, fundado em 2002 e coordenado pela Dra. Elodie Bomfim Hyppolito. Mais recentemente, além dos três ambulatórios de referência terciária, somaram-se o Núcleo de Atenção Médica Integrada (NAMI) Unifor, o ambulatório especializado da Unichristus e as policlínicas Lusmar Veras (Jockey Club) e Eloy Costa (Bom Sucesso).

Avaliando as metas estabelecidas pela OMS quanto à eliminação da hepatite C no Ceará, temos quanto a meta da OMS/MS de redução de 90% dos casos novos um cenário indefinido.

A subnotificação não permite avaliarmos objetivamente esse parâmetro no nosso estado, entretanto, subjetivamente todos nós da assistência percebemos uma significativa redução da indicação de tratamentos para hepatite C. Até antes da pandemia, no HSJ iniciávamos em média de 9 tratamentos/mês. Atualmente, essa média caiu para 2 tratamentos/mês. Quanto à meta da OMS/MS de redução de 65% da mortalidade por hepatite C o Ceará ainda está distante, infelizmente. A indicação de transplante de fígado é o único parâmetro realmente animador com uma significativa curva descendente no Ceará.

Saindo um pouco dos números, é importante fazermos esse registro histórico. O Ceará foi um dos primeiros estados a dispensar DAAs no Brasil, ainda em outubro de 2015. Após décadas de tratamento traumáticos, em especial, a terapia tríplice envolvendo interferon, ribavirina e boceprevir ou telaprevir, termos acesso em 2015 a um tratamento praticamente sem eventos adversos parecia um sonho.

Olhando para trás, que grande vitória foi a incorporação no SUS de um tratamento que custava 60.000,00 reais um único tratamento. Pairavam questionamentos no início sobre o custo-eficácia, hoje não mais! Com uma eficácia documentada no nosso estado de 96% de cura (RVS), igualmente eficaz em pacientes transplantados e portadores do HIV. Embora ainda tenhamos muito a caminhar, comemoramos um grupo de hepatologistas, infectologistas e equipes multiprofissionais coesas, harmônicas, capazes de se unir para trabalhos e publicações conjuntas. O terceiro setor, composto pela associação cearense de pacientes hepáticos e transplantados de fígado (ACEPHET) também é um importante parceiro nessa eliminação. Somos um estado ainda com muito a melhorar. Estamos ainda sem elastografia disponível pelo SUS, precisamos descentralizar mais nossos atendimentos especializados, especialmente para o interior do estado. Ainda falta um longo caminho para eliminarmos a hepatite C no estado do Ceará. Os dados epidemiológicos disponíveis, sugerem a necessidade de intensificação da testagem da população cearense para a hepatite C, especialmente no interior do estado, uma prevalência possivelmente menor que a esperada pelo MS para a maioria dos estados brasileiros. A mortalidade para hepatite C no Ceará segue uma curva crescente. A maioria dos pacientes notificados teve acesso ao tratamento com DAAs.

Referências:

1. Boletim Epidemiológico Hepatites Virais do Ceará. SESA-CE. 11/07/2023
2. Boletim Epidemiológico Hepatites Virais do Ceará. SESA-CE. 18/07/2022
3. Boletim Epidemiológico Hepatites Virais do Ceará. SESA-CE. 30/07/2021
4. Boletim Epidemiológico Hepatites Virais do Ceará. SESA-CE. 13/07/2020
5. Boletim Epidemiológico Hepatites Virais do Ceará. SESA-CE. 30/07/2019
6. Boletim Epidemiológico Hepatites Virais do Ceará. SESA-CE. 18/10/2018
7. TÁVORA LGF, HYPOLITO EB et al. HEPATITIS B, C AND HIV CO-INFECTIONS SEROPREVALENCE IN A NORTHEAST BRAZILIAN CENTER. Arq. Gastroenterol. 50 (4) • Oct-Dec 2013 • <https://doi.org/10.1590/S0004-28032013000400007>
8. SINAN. Sistema de Informação de Agravos de Notificação.
9. SIM. Sistema de Informação sobre Mortalidade
10. Tratamento da hepatite C com DAAs - Caminhos para a eliminação da hepatite C no estado do Ceará. Tese de Doutorado qualificada em 2023. Defesa prevista 08/2024. Programa de Pós-graduação em Saúde Pública – Universidade Federal do Ceará. Elodie Bomfim Hyppolito.
11. Banco de Dados RedCap Equipe de Transplantes de Fígado – HUWC-UFC.
12. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Articulação Estratégica de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância em Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Articulação Estratégica de Vigilância em Saúde. – 5. ed. rev. e atual. – Brasília: Ministério da Saúde, 2023. BRASIL.
13. SINAN: Sistema de Informação de Agravos de Notificação, 2023. Disponível em: <http://portalsinan.saude.gov.br>. Acesso em: julho 2024. BRASIL.
14. SIM: Sistema de Informações sobre Mortalidade, 2023. Disponível em: <http://sim.saude.gov.br/default.asp>. Acesso em: julho 2024. BRASIL



Junto com você na
construção do **seu futuro.**

Obrigado pela confiança.



FALE COM NOSSO GERENTE COMERCIAL
E AGENDE UMA CONSULTORIA

PARCERIA



MAG
SEGUROS

GRUPO MONGERAL  EGON



JOSÉ FÁBIO BASTOS SANTANA

Médico pediatra e otorrinolaringologista

CALIFÓRNIA E ENTÃO, GAROTA! JÁ ESTOU NA CALIFÓRNIA.



E, de repente Califórnia.

Baladas dos anos 1980 compuseram o imaginário de uma geração. Garota eu vou para a Califórnia. Afinal, lá tem artistas de cinema e ondas maravilhosas.

Pertinho de Los Angeles, Hollywood, a Capital do Cinema, estão praias imperdíveis.

O roteiro começa com um passeio por Beverly Hills, entre lojas e mansões, e em seguida por Hollywood Hills, com o insigne letreiro para a foto, enfim, incorporar personagens de cinema. O meu destino é ser star.

Voltando às praias, a começar por Long Beach, a praia da metrópole Los Angeles, em San Pedro Bay. Sua extensa faixa de areia branca abriga o elegante navio Queen Mary, que outrora cruzava o Atlântico, e o Planet Ocean, com o que foi o maior mural do mundo. Uma parada estratégica em algum café ou restaurante no píer da Pine Avenue completa o passeio. Na Califórnia é diferente, irmão.

Logo ali, está Santa Mônica com seu píer, rato de telas de cinema e de séries de TV. Quem não lembra do Forrest Gump? A colorida roda gigante preenche o cenário e propicia uma vista fabulosa. O píer oferece restaurantes, bares, um aquário e o *Pacific Park*. No píer, na areia da praia ou ao lado das palmeiras do Palisades Park, os lugares ideais para um idílico *sunset*. É muito mais do que um sonho.

É no píer de Santa Mônica que termina a Route 66, *End of the Trail*. Outros pontos concorridos são a Muscle Beach com equipamentos que, desde 1933, inspira o movimento fitness e a Third Street Promenade, com bares e lojas.

Além da praia, o *Ocean Front Walk* compõe o point que originou a geração Beat Americana, o embrião do movimento hippie. Ainda hoje o local é povoado por quem quer fazer diferente.

Pela *Pacific Coast Hwy*, outras praias, também agitadíssimas, e aqui está Malibu, a beira-mar mais afamada da Costa Oeste. Difícil não procurar pelas vistosas salva-vidas das séries televisivas. Viver a vida sobre as ondas é o que oferece Malibu Lagoon State Beach, a preferida dos surfistas pela qualidade das ondas para a realização do esporte. As célebres casas de madeira à beira mar de artistas e afortunados estão no *Malibu Colony Plaza*. Vou ser artista de cinema.

Santa Bárbara não pode ficar fora do script. Cultura, história, vinho, cerveja e praia. No Old Mission Santa Barbara, de 1786, a história e a cultura. Vinhos nas dezenas de vinícolas. Cerveja, artesanais do *Santa Bárbara Public Market*. E claro, muitas praias, sol, areia e mar. Várias praias, diversos estilos e muito bronze. Ao pôr do sol, o píer *Stearns Wharf* é o set de filmagem mais concorrido.

Em Santa Bárbara estão os afamados vinhos da Costa Central, sendo que as vinícolas estão localizadas bem próximas ao litoral, o que dá ao *Pinot Noir* e ao *Chardonnay* da região, o, por assim dizer, gostinho de praia. Eu vou além desse sonho.

A Califórnia é repleta de atrativos que vão muito além do cinema e das ondas perfeitas para o surf. E tudo passa assim tão de repente, que não sente. Saudades do que já passou.



A IMPORTÂNCIA DO JULHO VERDE NA LUTA CONTRA O CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

DR. FRANCISCO BOMFIM JR

Cirurgião de cabeça e pescoço, Presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço - Regional Ceará

A Campanha do Julho Verde desempenha um importante papel na conscientização sobre o câncer de cabeça e pescoço, uma doença frequentemente letal e negligenciada. Em 2024, a campanha completa 10 anos seguidos de atividades nacionais, destacando seu impacto contínuo na saúde pública. Projeções indicam que, até 2025, o Brasil terá quase 120 mil novos casos, ressaltando a necessidade de uma resposta eficaz e imediata.

Historicamente, essa neoplasia acometia predominantemente homens acima de 50 anos, devido ao tabagismo e ao consumo excessivo de álcool. No entanto, a incidência está aumentando entre jovens e entre mulheres, destacando a urgência de campanhas de conscientização mais abrangentes e direcionadas.

Os sintomas comuns, como rouquidão persistente, nódulos cervicais, disfagia, úlceras e manchas brancas na cavidade oral, são frequentemente subestimados, retardando o diagnóstico e complicando o tratamento. A detecção precoce é vital para melhorar o prognóstico, mas isso depende de informação sobre os sinais de alerta.

Embora o diagnóstico possa ser relativamente simples na maioria dos casos, com uma taxa de cura superior a 90% em diagnósticos realizados no estágio I, mais de 60% dos pacientes chegam ao consultório médico com a



doença em estágio avançado. Isso sublinha a importância do diagnóstico precoce para aumentar as chances de cura e melhorar os desfechos terapêuticos.

Além dos fatores de risco tradicionais, como o tabagismo e o etilismo, a infecção pelo HPV emerge como uma causa significativa, especialmente entre os jovens. Isso reforça a necessidade de práticas sexuais seguras e da vacinação contra o HPV, que deve ser amplamente promovida tanto para meninos quanto para meninas.

A prevenção é a melhor estratégia. A abstenção do tabaco (incluindo cigarros eletrônicos), a moderação no consumo de álcool, a manutenção de uma alimentação saudável, a higiene bucal adequada, o uso de protetor solar na pele e nos lábios, e evitar exposição solar prolongada, reduzem o risco de câncer. A vacinação contra o HPV para adolescentes é essencial, sendo o único fator preventivo

comprovado contra os cânceres associados ao HPV.

O Julho Verde não deve ser apenas um período de conscientização, mas um chamado à ação coletiva. Governos, profissionais de saúde, instituições educacionais e a população em geral precisam unir esforços na luta contra esse tipo de câncer. As campanhas de conscientização devem ser intensificadas para alcançar um número crescente de pessoas e promover hábitos de vida saudáveis.

A luta contra o câncer de cabeça e pescoço exige um esforço conjunto. Informar, prevenir e tratar são as chaves para reverter as estatísticas e salvar vidas. Neste Julho Verde, que cada um de nós possa contribuir adotando práticas preventivas e disseminando informação. Somente com um esforço coordenado poderemos vencer essa batalha e garantir um futuro mais saudável para todos.



NOVOS SERVIÇOS

A introdução de novos serviços para pacientes é de extrema importância pois visa melhorar a qualidade de vida, o tratamento e o apoio global aos pacientes.

✓ Biópsia de Próstata guiada por **MICROULTRASSOM EXACTVU™**

PIONEIRISMO NACIONAL

✓ Biópsia de **MEDULA ÓSSEA**

✓ Centro de **ENDOSCOPIA e COLONOSCOPIA**

✓ Biópsia de Mama e partes moles (**CORE BIOPSY e PAAF**)

✓ Exames de **IMAGEM**

✓ Centro de Infusão de CETAMINA para **DOR OU DEPRESSÃO REFRACTÁRIA**

✓ **DAYCLINIC**

NOHC JOSÉ LOURENÇO
85 98902-0650

NOHC SANTOS DUMONT
85 98902-0723

ONCOVIE
85 3108-9820



FALE CONOSCO



CAUSO MÉDICO: A CARGA HORÁRIA DA ANATOMIA

Em uma escola médica, pertencente a uma universidade nordestina, durante muito tempo, o ensino de Anatomia era ministrado em dois anos, com quatro semestres letivos, cobrindo as chamadas partes descritiva e topográfica dessa cadeira.

Com a reforma do currículo, para inclusão do Internato no curso médico, a sua carga horária foi diminuída e concentrada apenas no primeiro ano da faculdade.

Posteriormente, já no limiar dos anos setenta, essa universidade aderiu ao Acordo MEC/US-AID, para implantação de uma drástica reforma universitária, que, entre outras medidas, abolia a cátedra, substituía as cadeiras por disciplinas, introduzia o sistema de créditos, com inclusão de matérias optativas e fim do regime seriado anualizado, passando a matrícula a ser semestral.

No caso da Anatomia, a Pró-reitoria de Graduação dessa universidade traçou, como norte ou balizamento, o enxugamento da carga horária da Anatomia, de modo a ser lecionada em um único semestre letivo.

Um coordenador acadêmico do curso, atento à vontade da Reitoria, era simpático à ideia, e, para pressionar os docentes a acatarem a



DR. MARCELO GURGEL

Da Sobrames/CE e da Academia Cearense de Médicos Escritores

mudança, ameaçou com uma retração ainda mais dramática da carga horária da disciplina, arguindo a perda da sua importância, com a modernização da Medicina e o avanço tecnológico.

A questão só não prosperou, com resultados nefastos, quando o antigo catedrático, em tom de recado, declarou:

– Se for para ensinar a Anatomia que o nosso coordenador acadêmico sabe, não precisaremos de dois meses, ou de duas semanas; bastam duas horas/aula.

Depois disso, a disciplina recuperou parte de suas perdas em carga horária.

Fonte: SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da. Medicina, meu humor! Contando casos médicos. 2.ed. Fortaleza: Edição do Autor, 2022. 144p. p.75.

CELEBRAMOS OS ANIVERSARIANTES

MÊS DE AGOSTO

ADELINA LIMA COSTA MOREIRA
ADELMO PONTES ARAGAO
ADELSON DE ARAUJO CABRAL
ADRIANA MOREIRA PONTES
ADRIANO AUGUSTO TOMAS VASCONCELOS
ALMEIDA ALEXANDRE
AILSON LUZ LOPES
ALANA DE CASSIA BASTOS MAIA
ALEXANDRE TELES HOLANDA
ALVARO FERNANDES FERREIRA
ANA AMELIA LACERDA MORAIS
ANA CECILIA BOTELHO LOCIO
ANA FLAVIA VIEIRA DAMASCENO
ANA MARIA LIRA GUIMARAES
ANA MARIA PASSOS RODRIGUES MARTINS
ANA PAULA ANDRADE AUGUSTO
ANA TERESA TEIXEIRA LOBO
ANAMARIA CAVALCANTE E SILVA
ANDRE LUIS BARBOSA CAVALCANTE
ANDRE MELO BENEVIDES
ANDREA PINHEIRO DE MORAES
ANDREA VIEIRA BARBOSA
ANTONIA EDLEUZA ARAUJO CLEMENTINO
ANTONIO AMILCAR BEZERRA LIMA
ANTONIO AUGUSTO GUIMARAES LIMA
ANTONIO ERICSON ALBUQUERQUE SAMPAIO
ANTÔNIO JUNIO DE LIMA FERREIRA
ANTONIO MIRANDA CHAVES PEDROSA
ANTONIO NELSON SALES
ARIOSTO BEZERRA VALE
ARMENIO AGUIAR DOS SANTOS
ARNALDO RIBEIRO COSTA LIMA
ARTUR GUIMARAES FILHO
AYLA MARIA RODRIGUES DE SOUSA
GONCALVES
BOLIVAR BASTOS GONCALVES FILHO
BRUNO TAVARES DE ANDRADE
CARLOS AFONSO SILVA
CARLOS EFREM LUSTOSA DA COSTA
CARLOS VITORINO DE SOUZA
CARLYLE AQUINO SATIRO OLIVEIRA
CARMEN DULCE FREIRE DE MIRANDA
CAROLINA BUENOS AIRES CABRAL TAVARES
CATERINA MARIA DE SABOYA OLIVEIRA
CELISIA MA. RAPOSO CASTELO BRANCO
CESAR AUGUSTO MESQUITA JUACABA
CESAR ORLANDO ERICEIRA DE ALMEIDA
CICERO EMERSON FIGUEIREDO TAVARES
CIRO CIARLINI
CLAUDIA DE OLIVEIRA TANIMOTO
CLAUDIO PORTO SILVEIRA
CLAUDIO ROBERTO DE CARVALHO AMORIM
CLEIDE MARIA FURTADO ARRUDA PIRES
CLOVIS NEY PINHEIRO MACEDO
CRISTIANE ALCANTARA XAVIER
DANIELLE DE ALENCAR OLIVEIRA

dANYELLA NASCIMENTO DE ANNUNCIACAO
DILMA VERAS LEAL
DUANA DA FROTA ARAÚJO
EDLEUSA GADELHA LOUREIRO
EDNIR STUDART DE FIGUEIREDO CORREIA
EDSON LOPES JUNIOR
ELAINE MARIA MAZULO RIBEIRO
ELFIE TOMAS FIGUEIREDO
ELIANE DE OLIVEIRA FERREIRA
ELIENE ROMERO DA FROTA PESSOA
ELTON FERREIRA DE ALMEIDA FERRER
EMILIA TOME DE SOUZA
ERBON ELBSOCAIERBE DE ARAUJO
ERICO ANTONIO GOMES DE ARRUDA
ERLENE DE SA CAVALCANTE CIARLINI
ERNANI XIMENES RODRIGUES
EUZENIR PIRES MOURA MAIA
FABIO FERNANDES DANTAS
FABIOLA VICENTE FURTADO
FELIPE DO CARMO CARVALHO
FERNANDA PEREIRA DE BRITO NEVES
FERNANDO ANTONIO DE MESQUITA
FERNANDO SILVEIRA JUNIOR
FRANCISCO ADALBERTO SARAIVA NETO
FRANCISCO AFRANIO PEREIRA NETO
FRANCISCO AIRTON CASTRO DA ROCHA
FRANCISCO CAETANO P. DOS SANTOS
FRANCISCO DE ASSIS M. CARVALHO
FRANCISCO ERCIO PRADO
FRANCISCO FROTA PINTO JUNIOR
FRANCISCO GLAY ROCHA MARANHÃO
FRANCISCO JEAN CRISPIM RIBEIRO
FRANCISCO MARIO DE OLIVEIRA COSTA
FRANCISCO PARENTE VIANA JUNIOR
FRANCISCO PEREIRA DE ALENCAR
FRANCISCO REGIS DE ARAGAO RODRIGUES
FRANCISCO URSINO DA SILVA NETO
FRANCISCO WILLIAMS CABRAL
FREDERICO ANDRADE DE A. ARARIPE
FREDERICO AUGUSTO DE LIMA E SILVA
GERALDO BEZERRA DA SILVA JUNIOR
GERLY ANNE NOBREGA BARRETO
GERMANA DA ROCHA FURLANI
GERMANNA MARIA LOPES JORGE
GERMANO LEITAO DE ANDRADE
GIOVANNA VIEIRA ASSUNCAO TIRABOSCHI
GLAUBER LACERDA SINDEAUX
GLAUCO SOARES DE ALMEIDA
GLAURIA MARIA DE ALMEIDA
HARLEY ARAUJO CAVALCANTE
HELOISA HELENA ARAUJO MARTINS
HENRIQUE CESAR NASCIMENTO RAMALHO
HERBERTH REGIS DE ARAUJO
HILTON FREITAS VIRGÍNIO
INES VIDAL MARCILIO
IVANA CRISTINA DE HOLANDA C.BARRETO
JACO RICARTE LIMA DE MESQUITA
JOAO ALEXANDRE DE SOUSA NETO
JOAO DE ASSIS MARTINS PARENTE
JOAO ERIVAN FACANHA BARRETO
JOAO HELDER ALVES ARCANJO
JOAO LUIS DO VALE GADELHA
JOAO SEIXAS LIMA FILHO
JORDÂNIA ALVES E SILVA
JORGE EDUARDO CARVALHO DE ALMEIDA
JOSE ACACIO FEITOSA
JOSE ANANIAS VASCONCELOS NETO
JOSE ARNON CRUZ BEZERRA DE MENEZES
OSE EDVALDO FREIRE JUNIOR
JOSE EVALDO SILVA
JOSE GUALBERTO MILFONT

JOSE HAMILCAN LEMOS JUNIOR
JOSE HOLANDA MAIA FILHO
JOSE MARCILIO NICODEMOS DA CRUZ
JOSE MARCOS ALVES NUNES
JOSE MORAES BRITO
JOSE RICARDO DE M. TORRES DE MELO
JOSMARA XIMENES ANDRADE
JOVANNI GOMES ALVES
JULIANA BARBOSA MAPURUNGA MATOS
JÚLIO CÉZAR MOURA DE OLIVEIRA JÚNIOR
KARINE PASCHOAL BOTELHO ALVES
KATHIA LILIANE DA CUNHA RIBEIRO
LILIANA DE OLIVEIRA MORAIS
LARISSA PEREIRA DA PONTE AMADEI
LARISSA RIOS AGUIAR
LEILA MELISSA DE MEDEIROS BRAGA
LIANA SANTOS DE MELO COELHO
LIANE ISENSEE SABOYA DE SOUSA
LILIA MOREIRA RANGEL
LILIANA DE OLIVEIRA MORAIS
LORENA VIANA MADEIRA
LUCAS VERAS JUNIOR
LUCIA DE FATIMA RODRIGUES F.BARRETO
LUCIA MARIA SUCUPIRA CRISTINO
LUCIA TOMAZ AUGUSTO
LUCIANA MONTEIRO TAVARES
LUIZ ANTONIO ORIA FERNANDES
LUIZ DE ARAUJO BARBOSA
LUIZ FELICIO DE OLIVEIRA NETO
LUIZA HELENA ROMA DIAS
MANUEL BONFIM BRAGA JUNIOR
MARCIA BENEVIDES DAMASCENO
MARCO ANTONIO ARAUJO COSTA
MARCO TULIO AGUIAR MOURAO RIBEIRO
MARCOS VENICIO ALVES LIMA
MARCOS VENICIOS NORJOSA GONZAGA
MARCUS EMMANUEL TEIXEIRA MAIA
MARIA CUSTODIA COIMBRA ROCHA JUCA
MARIA DA PENHA UCHOA SALES
MARIA DAS GRACAS DE OLIVEIRA
MARIA GERTRUDES OURIQUES TELES
MARIA MARCIA F. TRAJANO FONTENELE
MARIA NEIDE ANTERO PINHEIRO BUARQUE
MARIA TEREZA DE SA LEITAO R. BORGES
MARIANGELA ANDRADE LIMA REIS
MARIE CHRISTINE LOUVRIER N. AGUIAR
MARIO BARRETO DE MOURA FILHO
MARTA MYLIAN MOURA
MAURICIO DE SOUSA ARAUJO
MIGUEL WESLEY NOGUEIRA PAIXÃO
MONTEZUMA FEITOSA ALEXANDRINO
NADESNA MARTINS QUEIROZ MACEDO
NÁDIA MARIA SILVA
NILTON CESAR RODRIGUES VERAS
OLIVAL PAZ DE OLIVEIRA
OSMAR LEITE DE FIGUEIREDO FILHO
OSWALDO AUGUSTO GUTIERREZ A. FILHO
PAULO AUGUSTO DE MELO LOPES
PAULO FERNANDO VINAGRE DE CARVALHO
PAULO HENRIQUE WALTER DE AGUIAR
PAULO ROBERTO LEITAO DE
VASCONCELOS
PAULO ROBERTO LINS PONTE
PLINIO ALVES DE SOUZA OLIVEIRA
RAFAELA PORTO PINHEIRO
RAQUEL AUTRAN COELHO
RAULYSON ALMEIDA DO AMARAL
CORDEIRO
REGINA FATIMA SIEBRA DANTAS
REJANE DE BRITO SANTANA

RENATA BEZERRA DE ALENCAR
RENATO MONTEIRO CALLADO
RICARDO COELHO REIS
RICARDO MONTEIRO DE SA BARRETO
RINGO STONE COSTA MILITAO
ROBERTA OLIVEIRA SAMPAIO
ROBERTO CESAR PONTES IBIAPINA
ROBERTO WAGNER BEZERRA DE ARAUJO
RODRIGO XAVIER DE ARAUJO
ROSANGELA GONCALVES DE BRITO
ROSELY MORAES GONCALVES DE MOURA
SABRINA ROLAND CARTAXO
SAMMYA BEZERRA M. HOLANDA MOURA
SAMUEL DE PAULA MIRANDA
SILVIA MENESCAL PEREIRA
SILVIA RAQUEL DE MESQUITA DUMMAR
SILVIO LEITE DE MACEDO JUNIOR
SIMONE RODRIGUES DE SOUSA
STHELA MARIA MURAD REGADAS
SUELE ARAUJO FROTA BARRETO
THATIANY PEREIRA CHAVES
VALDECY JOSE DE SOUZA FILHO
VANDICK DE QUEIROZ GERMANO
VANIA REBOUCAS DE CARVALHO
VERONICA DURAND COSTA RIBEIRO
VLADMIR PINHEIRO DE OLIVEIRA
WASHINGTON LUIZ DE OLIVEIRA GOIS
WESLEY DE LIMA MEDEIROS



XXXV

OUTUBRO



Garantindo Qualidade:

**O Dilema entre
Abertura de Cursos**

E excelência no
Ensino **médico**

18 e 19 de Outubro de 2024
Centro de Eventos do Ceará

**INSCRIÇÕES E SUBMISSÃO
DE TRABALHOS
ABERTAS**

**Acesse
Outubromedico.com.br**



ATENÇÃO MÉDICOS DO CEARÁ

O Catálogo Médico
agora é **MedGuias**



DISPONÍVEL NO SITE E APP 

WWW.MEDGUIAS.COM.BR/CE

CADASTRE-SE AGORA 



VENHA FAZER PARTE
DO GUIA OFICIAL
DA ASSOCIAÇÃO
MÉDICA CEARENSE

- Agendamento integrado ao WhatsApp
- Acesso pelo site ou pelo App
- Mais de 10.000 médicos cadastrados